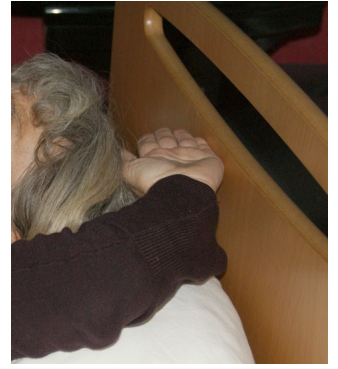


Indstilling af sengeflade

Læg dig som vist en håndsbredde fra hovedgærdet

Benyt hovedpude

Forbliv som placeret



Hæv rygdelen alene – helt op (2 delt – liggeflade)

Sænk rygdelen – helt ned. Gentag uden at flytte dig : 3 gange



Placer dig igen som vist øverst på side

Benyt multifunktionsknap – helt op (4 delt- liggeflade)

Sænk til vandret med multifunktionsknap

Gentag uden at flytte dig: 3 gange



Placer dig igen som vist øverst på side

Elevation af knæknæk max. Herefter elevation af rygdelen max.

Sænk rygdelen helt, herefter rettes knæknæk ud

Gentag uden at flytte dig 3 gange.



Placer pude under knæ.

Benyt multifunktionsknap – helt op (4 delt- liggeflade)

Sænk til vandret med multifunktionsknap

Gentag uden at flytte dig: 3 gange



Bøj begge ben

Hæv/sænk rygdelen

Gentag uden at flytte dig 3 gange.



Leg med: Brug af sengebånd – spilerduk bag hovedpude/ryg

- ved 2-delt liggeflade: Forskel på at bruger har bøjed/strakte ben.

Hvad betyder placeringen i sengen for: Synkning, tale, udstigning m.m.

