

# Påklædning

## Generelt



Denne vejledning indeholder nogle af de generelle teknikker vi bruger når vi anvender spilerdug ved på- og afklædning.

Vi bruger altid rød spilerdug til påklædning. Den røde spilerdug lægger sig blødt om kroppen og føles behagelig.

***Brehms Spilerdug ApS***

***Tlf.: 57648351 – E-mail: [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) – [www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk)***



## Rotation af kroppen

Når vi tager tøj på/af i seng, er vi meget afhængige af, at kontakten mellem krop og madras ophæves der hvor tøjet (bukser, bluser mv.) trækkes forbi.



Vi kan ophæve kontakten og skabe plads, ved at kroppen/kropsdele roterer.

Når vi f.eks. roterer bagdelen på personen, så vægten kommer over på den ene balle, skaber det plads til at buksebagdelen kan passere, at spilerdugen er let at placere, osv.

Vi foretrækker at rotere/vippe personen frem for at vende personen. Det er mere nænsomt og værdigt for personen og mindre krævende for mig der hjælper.

## Sandwich metoden



Når det ikke er nok at rotere/vippe en kropsdel, placerer vi spilerdug imellem en kropsdel og underlaget.

2 stykker foldet spilerdug placeres f.eks. under bagdelen. Den spilerdug der ligger mod kroppen glides ned i f.eks. buksebaggen og buksen trækkes nu på plads.

Det kalder vi en sandwich, da tøjet er omgivet af spilerdug som bøffen er af bollen.

Herved nedsættes friktion mellem hud og tøj samt mellem tøj og underlag.

## Strimler



Strimler, er foldet spilerdug i forskellige bredder og længder alt efter, hvor de skal anvendes og personens størrelse.

Vi anvender strimler, dér hvor der er behov for at "pakke" en kropsdel ind, f.eks et ben når der skal trækkes stramme bukser på eller en arm når en stram bluse skal passere en albue.

Vi bruger det også til at give strømper eller sko på.

Husk når du placerer strimlen at du let skal kunne trække den væk bagefter.



## Basislag



Når vi anvender strimler placerer vi ofte et enkelt lag grøn spilerdug—Basislag - på madrassen for at nedsætte friktionen mellem krop og underlag.

Kun et enkelt lag, da det er vores erfaring, at et dobbeltlagt vil blive for glat så personen begynder at flytte sig under påklædning.

## Rotation af bagdel – Passiv person

Fold et trækstykke/håndklæde på den lange led og fold det herefter et par gange på den kort led.



Placer din hånd inden i folden og placer folden på madras. Kollega roterer benet, mens du glider trækstykket ind under knæhasen.



Fold trækstykket ud på modsatte side.



Mens kollega trækker diagonalt i trækstykket stimulerer du samtidig benet til bøjning.



Kollega holder benet bøjet ved at holde trækstykket mod madrassen . Rotationen af bagdelen giver plads til f.eks. at placere spilerdug, trække bukser op, osv.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.