

Placere Spilerdug ned bag ryg



I denne vejledning viser vi, hvordan I kan placere Spilerdug ned bag ved ryggen på en person, uden at vende vedkommende.

Dette kan være nyttigt hos bariatriske personer samt hos personer med f.eks. smerter, rum- retningsforstyrrelser, svimmelhed eller kvalme.

Brehms Spilerdug ApS

+45 57648351 – info@spilerdug.dk – www.spilerdug.dk



Indstil om muligt sengen med eleveret rygdel og knæ-knæk.

Fold 2 stykker Spilerdug lagt ovenpå hinanden (100x130 cm) fra den korte ende i brede folder (ca. 20 cm).



Fold indtil der er ca. 30 cm tilbage nedenfor folden.



Bed personen om at løfte hovedet.

Vend folden ned mod madrassen og glid Spilerdugen, med folden først, ned forbi skulderbladene.

Arbejd symmetrisk og hold Spilerdugen udspændt, så den ligger glat bag ryggen.

Sørg under hele opgaven for, at den arbejdende hånd er så tæt på personen som muligt.

Vend jer om, så I står med ansigterne mod hovedgavlen.

Fold én eller to folder ud, til I er nået ca. ned til taljen.

Det er vigtigt at I følges ad.



Brug hånden der er nærmest personen til at folde folden ud med.

Vend håndfladen opad og grib om folden. Fold én fold ud ad gangen.





Sænk rygdelen ned til plan igen.

Fold resten af folderne ud ned forbi bagdelen.

Helt udfoldet skal Spilerdugen nå ned til midt på låret.

Hvis det er svært at komme forbi bagdelen, kan I skabe luft ved at bøje og vippe et ben ad gangen med et håndklæde, juniorlagen eller lignende.



Nu har I muligheden for at:

- Forflytte personen højere op i seng
- Vende personen
- Forflytte personen til sengekant
- Placere sejl uden at vende personen



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.