

## Vejledende størrelser på spilerdug



De angivne mål i denne folder er eksempler på stykker, som vi bruger i undervisningssituationer. De er derfor kun vejledende. Størrelsen bør altid vurderes i forhold til personens højde, drøjde og funktionsniveau samt ud fra om du ønsker at bruge det samme stykke til flere opgaver.

Anvendelsen af de forskellige stykker er også eksempler. Se hvordan i vejledningerne.

I mange af vores vejledninger vil der også være angivet, hvilke størrelser spilerdug der bliver brugt.

Brehms Spilerdug ApS

+45 57648351 – [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) – [www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk)

Grøn	Forflytning
<b>50x100</b>	Foldet: Positionering i kørestol. Bøje tunge ben. Sko på.
<b>75x100</b>	Foldet: Vending i seng. Tilretning af hofte. Korrektion af sejl i seng. Benstropper på i kørestol.
<b>100x150</b>	2 stykker oven på hinanden: Vending i seng. Højere op i seng. Til sengekant. Placering af sejl i seng.  Under Spiler+: Vending. Højere op. Sejl på. Til sengekant  Enkelt basisstykke: Påklædning i seng.  Sejl på i kørestol
<b>100x200</b>	2 stykker ovenpå hinanden: Bariatri. Lagenshift. Vending. Højere op. Til sengekant.  Foldet: Alm. vending, vending 180°. Højere op. Til sengekant.  Under Spiler+: Vending. Højere op. Sejl på. Til sengekant.

<b>Rød</b>	<b>Påklædning</b>
<b>30x100</b>	Foldet: Strømper og sko.
<b>50x150</b>	Foldet: Kompressionsstrømper. Lange strømper Længden skal være dobbelt strømpelængde. Bredden skal matche omfanget af læggen.  Ærmer og støvler.
<b>100x100</b>	Foldet: Bluse og trøje i seng. Bukser og underbukser af og på.
<b>75x150</b>	Foldet: Bluse og trøje i kørestol.
<b>50x250</b>	Foldet: Lange bukser i seng.

OBS: Vi anbefaler, at du inden afklipning tager de relevante mål på personen, og derudfra evt. øger eller mindsker de angivne størrelser.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har brug for hjælp til vurdering af hensigtsmæssig størrelse på spilerdugen.



**Dorte Vennerstrøm**

Fysioterapeut  
Jylland, Fyn

Direkte: +45 28 29 67 34

E-mail: [dorte@spilerdug.dk](mailto:dorte@spilerdug.dk)

**Helle Buggeskov**

Ergoterapeut  
Hovedstaden, Sjælland  
Sydsverige

Direkte: +45 41 80 83 52

E-mail: [helle@spilerdug.dk](mailto:helle@spilerdug.dk)



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

Vejledende størrelser på spilerdug (udgave 003)

