

Tilbage i stol



I denne vejledning viser vi eksempler på hvordan man kan hjælpe en person, der er gledet frem på sædet, længere tilbage i stolen.

Ved at være nysgerrig på årsagen til at personen glider frem, kan man ofte forebygge at det sker. Og hvis personen er gledet frem, er det vigtigt at anvende hensigtsmæssige metoder.

Tilbage i stol—en hjælper



Fold et stykke spilerdug.

Se mere om størrelse på bagsiden.



Få personen til at vippe vægten væk, der hvor du skal placere spilerdugen.

Når personen roterer overkroppen væk fra dig, vil tyngden automatisk mindskes der hvor du arbejder.

Fæst spilerdugen mellem bagdel og sæde.



Glid spilerdugen ind til midten. Vær opmærksom på, at spilerdugen ikke komme tættere på sædekanten end 5 cm.



Gentag på modsatte side:

Fæst spilerdugen og glid den med håndfladen op ad, indtil midten.



Placerer du spilerdugen i etaper bliver det lettere og spilerdugen ligger mere præcist.



Foldet spilerdug placeret ind til midten af sædet og 5 cm fra sædets forkant.



Bed personen om at læne sig frem, så ryggen kommer fri at stolens ryg.

Placer din håndflade på personens underben og dit knæ ovenpå hånden.

Før din vægt fremad og personen vil nu glide tilbage i stolen.

Gentag i begge sider indtil personen er kommet helt ind.

Er personen aktiv: Stimuler personen til selv at skubbe sig tilbage i stolen.



Fjern spilerdugen ved at trække i det nederste stykke.

Derved sikrer du at personen ikke skifter stilling eller at der kommer friktion på huden.



Gentag i modsatte side.

Når personen roterer overkroppen væk fra den side du trækker i, bliver tyngden mindre i området og det bliver let at fjerne spilerdugen.

Tilbage i stol—SitWalk/lagen/håndklæde



Ved at anvende en SitWalk, et håndklæde eller lignende kan du dels forflytte dels stimulere og træne personen til selv at lave "skinkegang".

Desuden får du også den fordel at du kan arbejde i oprejst stilling når du forflytter.



Placer spilerdug under personen som vist på side 2 og 3.

Placer SitWalk/håndklæde/lagen mellem personens lår og sædet.

Kan personen løfte benet, løfte hælen fra fodpladen eller rotere i overkroppen, mindskes vægten der hvor du arbejder.



Vær opmærksom på at den kun lige skal fæste, ikke trækkes højt op på låret.

Sikre dig at du ikke får den placeret under kørestolspuden 😊



Placer SitWalk/håndklæde/lagen i modsatte side mellem lår og sæde.



Placer dig skråt bag ved kørestolen.

Bed personen læne sig frem så ryggen er fri. Personen kan evt. støtte sig til et bord, sengegavl, eller lignende.

Træk nu i SitWalken/håndklædet/lagnet i den ene side (husk at det er "skinkegang").



Gentag i modsatte side.

Hvis du ønsker at træne personen kan du stimulere til aktivitet gennem et lettere træk (taktil stimulation) og en opfordring.

Tip: Husk at bruge din vægtoverføring.



Fjern spilerdugen ved at trække i det nederste lag, en side ad gangen.

Derved sikrer du at personen ikke skifter stilling eller at der kommer friktion på huden.



Fjern SitWalk/håndklæde/lagen ved at holde igen på personens knæ samtidig med at du trække i niveau med sædet.



Gentag i modsatte side.

Tilbage i stol— person med rund ryg— 2 hjælpere



At hjælpe en person tilbage i stol kan være en udfordring når person har rund ryg og derfor ikke kan komme helt fri af stoler ryggen. Vi har leget med denne metode, måske kan du bruge den.

Personen får hjælp til at rotere overkroppen så der er en minimum af vægt hvor spilerdugen fæstes.



Stadig med overkroppen roteret glides spilerdug ind til midten, i etaper.

Når ryggen er meget rundet hæmmes rotationen af rygsøjlen. Så kan det være hensigtsmæssigt at du vipper personen ind til din krop



Spilerdugen fæstes på modsatte side.

Vær opmærksom på at spilerdugen ikke må komme tættere til sædekanten end 5 cm.



Det er lettest at placere spilerdugen når du arbejder med håndfladen opad.

Du får desuden en bedre fornemmelse for hvor du er, da du sanser bedre i håndfladen.



Fold et stykke spilerdug og fæst det mellem personens ryg og stolens ryg.

Rotation af overkrop giver dig plads.



Placer hånden nede i folden og glid spilerdugen ned bag ryggen



Skift side og roter personens overkrop til modsatte side.

Placer håndfladen i folden og glid spillerdugen ned bag ryggen.



Der vil ofte være behov for at skifte side igen, da den runde ryg hæmmer personens rotation af rygsøjlen og du derved ikke får så meget plads at arbejde i.



Arbejd begge foran personen.

Placer jeres ene hånd(flade) på personens underben og placer jeres knæ på jeres (egne) hænder.

Lad personen fatte om jeres underarme lige nord for jeres håndled, så kroppens stilling fastholdes.

Glid personen ind i stolen ved at trykke jeres knæ mod jeres hånd.

TIP: Brug jeres vægtoverføring.



Her ser du at hjælperne har albuerne let bøjede, så overstrækning forhindres.



Fjern spilerdugen ved at trække i det nederste lag.

Derved sikrer du at personen ikke skifter stilling eller at der kommer friktion på huden.



Gentag i modsatte side.

Ved at støtte personen ved rotation af ryg og vip, er det let at fjerne spilerdugen.



Fjern spilerdugen bag personens ryg ved at strække i det lag der har kontakt til stolens ryg.



Træk diagonalt for at få så let et glid som muligt.



Spilerdugens størrelse skal matche personens størrelse og behov for glid. Vi har her anvendt 50 cm bred x 80-100 cm lang.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"Tilbage i stol" (rekv. 002).

