



Vejledning i brug af spilerdug

I henhold til Medicinske Direktiv 93/42/EC





Denne vejledning gælder for alle typer af spilerdug fra Brehms Spilerdug

Indledning

Spilerdug er en glat metervare, der kan klippes i ønskede størrelser. Den forhandles i 3 forskellige niveauer af fleksibilitet: Standard, mellem og blød.

Spilerdugen benyttes altid til at nedsætte friktionen og herved aflaste enten den person, der selv kan foretage forflytningen eller sundhedspersonalet i forflytningsarbejdet.

Spilerdugen placeres udfor kroppens tyngdepunkter – enten under et trækstykke eller direkte imellem en person og underlaget.

Den direkte placering vil ofte vælges for at gavne personens egen-funktion, hvorimod placering under et Spiler+ eller trækstykke ofte vil være at foretrække, hvis en eller flere hjælpere udfører arbejdet.

Spilerdug er testet og godkendt i henhold til det medicinske direktiv blandt andet i forhold til gener og allergiske reaktioner.

Sikkerhedsanbefalinger

Spilerdug er et hjælpemiddel.

Det er et meget glat materiale, som altid skal benyttes med omtanke. Vi anbefaler at spilerdug fjernes efter brug. Ønsker man at lade spilerdug forblive under en person anbefaler vi at man lokalt, i hvert konkrete tilfælde foretager en vurdering i relation til personens komfort og sikkerhed.

I forbindelse med forflytning ind/ud af sengen eller længere tilbage i stol anbefales at placere spilerdugen med minimum 10 cm /en håndsbredde afstand til madras-/sædekant.

Sundhedspersonalet skal være instrueret i brug af spilerdug for at sikre, at det anvendes hensigtsmæssigt og at der ikke opstår uforudsete hændelser.

Det anbefales at arbejde med rolige træk og skub, da det er langt lettere at justere brugen af kræfter i forhold til spilerdugens nedsættelse af friktion.

Spilerdug må aldrig bruges i nærheden af åben ild eller andre kilder med tilgængelig flamme eller glødeelementer m.v.

Spilerdug må ikke, når den ikke anvendes til forflytning, ligge eller efterlades uovervåget på gulv eller siddeflader.

Spilerdugstyper

Spilerdug **standard**, **mellem** og **blød**.

Spilerdugene har forskellig stivheder. Stivheden er et udtryk for elasticiteten i det diagonale træk.

Spilerdug standard: Den mest stive spilerdug. Anbefales til tunge personer da den ikke giver sig. Det gør den lettere at fjerne og at trække den ned bag en rygliggende tung person. Afgiver lyd under brug og det anbefales derfor altid at placere den under hovedpuden. Kan placeres direkte under personen eller under et Spiler+/ strækstykke.

Spilerdug mellem: Har lidt elasticitet og dermed det bredeste funktionsområde. Anbefales til alle forflytninger. Kan placeres direkte under personen eller under et Spiler+/ strækstykke.

Spilerdug blød: Er meget elastisk. Anbefales til på- og afklædning af tøj, kompressionsstrømper mv., da den opleves blød mod huden, også når den er under pres. Er lydløs under brug, hvorfor den kan være det bedste valg ved forflytninger af f.eks. demente, hjerneskadede og andre personer, der har behov for ro. Det bløde spilerdug anbefales at udklippe med skarp stofsaks eller zigzag saks, da kanter kan trevle.

Udklipning

Man klipper spilerdugen i den størrelse der er behov for til den enkelte person. Efter brug anbefales det at placere spilerdugen et fast sted (f.eks. under madrassen) så personalet ved, hvor den ligger.

Anvend dobbelt lag spilerdug

Glideeffekten er meget større ved dobbelt lag end ved brug af enkelt lag. Spilerdug er lettere at fjerne igen uden at der trækkes i personen. Påvirkning fra friktion- og shear-kræfter forekommer ikke under en persons trykpunkter. Det øverste lag spilerdug følger personen og det nederste lag forbliver på sengefladen.

Generel vejledning ved forflytning

Uanset type af forflytning gælder samme principper der letter arbejdet:

1. Giv luft og placér spilerdugen.
2. Giv tyngde og forflyt.
3. Fjern spilerdugen

Ad.1 Giv luft og placér

Spilerdugen placeres altid der hvor personen ”hænger i” og i den retning personen forflyttes/flytter sig.

- For at skabe plads til at placere spilerdug kan personens krop vippes /roteres væk fra placeringsområdet/trykpunkterne
- Først fæstes spilerdug mellem krop og underlag (et par cm.) så den ikke glider væk
- Dernæst fører hjælperen sine hænder ind i folden af dobbeltlaget, for at glide spilerdugen længere ind under en person.

Ad.2 Giv tyngde og forflyt

For at udnytte spilerdugens effekt bedst muligt forflyttes/forflytter personen sin tyngde på spilerdugen og i den retning som spilerdugen er placeret.

Ad.3 Fjerne spilerdugen.

Når spilerdugen rulles væk, undgås friktion, shear og varmepåvirkning.

- Træk i hjørnerne/siderne på det nederste af de 2 lag spilerdug – i ét diagonalt træk.

- Kan man få fat i en fold i spilerdugen, kan denne fold trækkes imellem de 2 lag, og arbejdet gøres lettere

Holdbarhed

Overfladen på glidematerialer vil altid slides ved såvel brug som ved vask. Vær derfor altid opmærksom på, at materialet giver tilfredsstillende aflastning under forflytningsarbejdet.

Anbefaling ved generel brug

Spilerdug er ikke et recirkulations-hjælpemiddel.

Det anbefales at betragte spilerdug som et materiale, der følger en enkelt person.

Når spilerdugen er slidt eller personen ikke skal benytte den mere kasseres den.

Vaskeanvisning

Da der ikke er syninger/huller i spilerdug, kan rengøring og desinfektion hurtigt gennemføres ved at tørre spilerdugen over med vådklude f.eks. med sæbe og/eller med desinficerende midler (f.eks. ethanol, sprit, klor).

Spilerdug er testet med en række produkter på markedet herunder wetwipe Universal, wetwipe Ethanol og Sæbe og wetwipe Chlorine.

I dén periode spilerdugen benyttes hos en bestemt person, kan det skylles op i hånden – evt. vaskes i vaskepose i maskine på skåneprogram uden hård centrifugering og uden brug af blødgøringsmiddel. Hvis en arbejdsplads recirkulerer spilerdugen, anbefales det, at klinisk sygeplejerske skriver en procedure herfor.

Statisk elektricitet

Ved lav luftfugtighed kan der forekomme en lille risiko for at spilerdugen oplader statisk elektricitet når der anvendes visse typer syntetiske skosåler eller tæpper. Vær derfor opmærksom på kilder til statisk elektricitet.

Vejledninger og videoer

På hjemmesiden kan downloades vejledninger og afspilles videoer om spilerdug omhandlende forflytning, på- og afklædning.

Henvendelse om spilerdug og anvendelse af spilerdug

Brehms Spilerdug Aps

Metalvej 13

4180 Sorø

Danmark

Tlf: +45 5764 8351

E-mail: info@spilerdug.dk

Web: www.spilerdug.dk eller www.spilerdug.se



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.



Copyright: Denne rapport må kun kopieres i sin helhed med skriftlig accept af Brehms Spilerdug eller Henrik Møller /Micro-PC ApS