

Vending i seng med Spiler+



Spiler+ er forflytningslagnet, som du anvender sammen med spilerdug, når det er hensigtsmæssigt at lade loftliften gøre arbejdet.

Personen ligger fast på Spiler+ og spilerdug placeres under Spiler+.

I denne vejledning får du eksempler på, hvordan du kan benytte Spiler+ til at vende en person i sengen og som støtte til en sideliggende person ved nedre hygiejne.

Som supplement til denne, se følgende vejledninger på vores hjemmeside:

- Forflytning med Spiler+
- Højere op i seng med Spiler+
- Placere spilerdug
- At fjerne spilerdug

Vending med Spiler+ long, passiv person



Personen ligger på Spiler+ long med spilerdug under i hele kroppens længde.



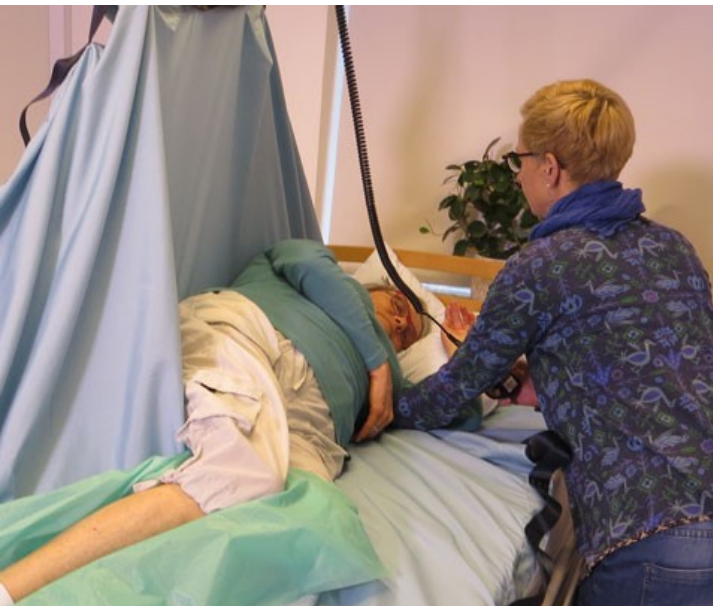
Placér et foldet stykke spilerdug ved benene, så det øverste ben let følger med rundt under vendingen.



Flyt hovedpuden ud til sengekanten, så personen også har hovedstøtte efter vendingen.



Hægt Spiler+ på liftens løfteåg, så du har 2 stropper ud for hofte og knæ i den samme krog, og 1 strop ud for skulder i den anden krog.



Kør liften op og lad den klare vendingen, mens du i etaper glider personen ind på midten af sengen.



Glid det øverste ben frem, evt. på en i forvejen placeret pude (ikke vist), så personen ligger stabilt.

Vending med Spiler+ short, delvis passiv person



Personen ligger på Spiler+ short med spilerdug under fra hovedgavl til og med bagdel.

Personen har bøjede ben og an-tiglid under fødderne.



Hægt Spiler+ på liftens løfteåg ud for skulder og hofte.

Hovedpuden flyttes ud til sengekanten, så personen også har hovedstøtte efter vendingen.



Placér et ekstra stykke spilerdug under Spiler+, så det ligger under personens lår, når hun kommer om på siden.



Kør liften op og lad den klare vendingen, mens du i etaper glider personen ind på midten af sengen.



Brug flad hånd med håndfladen opad ud for tyngdepunkterne.



Slut af med at justere stillingen , ved at placere dine hænder på knæene og skub i lårenes længderetning.

Afmontér liften og fjern spilerdugen.

Vending med Spiler+ short, nedre hygiejne

Ved plejeopgaver med nedre hygiejne, vil der i nogle tilfælde være behov for at støtte personen i den sideliggende stilling.

Du kan bruge Spiler+ short til dette formål, og skåner derved dig selv, og gør situationen tryk og skånsom for personen.

Personen ligger på Spiler+ short med spilerdug under så det dækker fra hovedgavl til og med bagdel.

Personens ben er bøje og fødderne er placerede udenfor Spiler+.



Placér et ekstra stykke spilerdug under Spiler+ så det dækker området under bagdelen ind til midten af kroppen.



Nu har du 2 dobbeltlag spilerdug. Grib om den nedre kant på Spiler+, vend den rundt om det øverste dobbeltlag spilerdug og træk den op under bagdelen.



Dette kalder vi sandwich-metoden, og du kan læse mere om den i vejledningen "Påklædning generelt"



Hægt Spiler+ på liftens løfteåg. Start med at hægte på ca. ud for taljen og derefter ud for skulder/hals. Liftågets bredde vil være afgørende for, hvor den øvre krog kan hæftes på.



Kør liften op og lad den klare vendingen, mens du i etaper glider personen ind i sengen.

Det er vigtigt at personen kommer godt ind i sengen, for at mindske rækkeafstanden ved arbejdet fra den anden side af sengen.



Når personen er kommet om i sideleje, trækker du spiler+ op til taljen bagpå.

Nu er der givet plads til hygiejneopgaven, samtidig med at personen støttes til at forblive i sideleje.



Når opgaven er færdig trækkes
Spiler+ på plads igen.

Grib om den nedre kant, vend
den nedad/væk fra personen -



- og rul den ned om bagdelen.

Nu er personen klar til igen at
blive vendt om på ryggen.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv
93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"Vending i seng med Spiler+" (rev 002)

