

Vending i seng



I denne vejledning finder du eksempler på, hvordan du kan anvende spilerdug ved vending i seng.

Som supplement se vejledningerne "Placere spilerdug" og "At fjerne spilerdug".

Se også videoer om vending i seng på vores hjemmeside.

Det naturlige bevægemønster



Den naturlige vending foregår varieret, men altid i etaper.



Det er vigtigt, når det er muligt, at begge personens ben er bøjede og at personen hjælpes i etaper. Det vil føles naturligt og give personen den bedste mulighed for at være aktiv under forflytningen.

Vending i seng, aktiv person



Placér et stykke foldet spilerdug under bagdelen ind til midten af kroppen. Stykket skal gå fra taljen og så langt ned, at der er glid under lårene, når personen kommer om på siden.

Personen bøjer begge ben.



Lad personen vippe til siden, så tyngden kommer over på spilerdugen.

Hånden placeres på et stykke antiglid så underlaget føles stabilt.



Bagdelen skubbes bagud på glidet.

Personen stemmer fra med hånd og albue, så skulderen kommer fri af underlaget og overkroppen kan flyttes ind i sengen.

Vending i seng, aktiv person



Hvis personen desuden har svært ved at flytte overkroppen ind i sengen, placeres spilerdug også under overkrop og pude.

Nu kan personen ved at stemme fra glide overkroppen ind.



Her benyttes sengehesten som hjælpemiddel—både til at foretage selve vendingen og til at stemme fra, så personen kommer ind i midten af sengen.



Her er monteret et greb på sengen. Det har samme funktion under forflytningen som sengehesten.

Vending fra sideliggende til sideliggende, aktiv person



Fæst et foldet stykke spilerduk under personen, så det dækker fra bagdel til hovedgavl.

Personen kan ved at stemme fra på sengehesten, vende sig om på ryggen.



Nu er tyngden på glidet, og personen kan ved hjælp af grebet på modsatte side, dreje sig rundt og stemme fra, så hun kommer til at ligge midt i sengen.

Vending i seng, delvis aktiv person



Placér 2 løse stykker spilerdug under personen, så det dækker fra hovedgavl og så langt ned, at der er glid under lårene, når personen kommer om på siden.

Rul et lille håndklæde, en vaskeklud eller lign. ind i det øverste lag spilerdug ud for hoften. Dette giver dig et godt greb, der skåner dine fingre.



Personen har bøjede ben og antiglid under fødderne.

Bed personen om at dreje sig væk fra dig og gribe om sengehesten, til hjælp ved vendingen.

Lad om muligt altid personen selv starte bevægelsen.



Mens personen drejer om på siden, trækker du i det øverste lag spilerdug

For at ende midt i sengen, skal personen stemme fra med armene, så overkroppen glider ind.

Har personen brug for hjælp til dette, flytter du grebet op ud for skuldrene og assisterer.

Vending i seng, delvis aktiv person

Personen ligger på 2 stykker foldet spilerdug placeret ind til midt på kroppen. Det øverste dækker fra hovedgavl til taljen, det nederste fra taljen og så langt ned, at der er glid under lårene, når personen kommer om på siden.



Læg din ene hånd på de bøjede knæ og den anden ud for det tungeste punkt ved hoften.

Hånden skal ligge fladt oven på spilerdugen med håndfladen opad, og kun fingerspidserne skal være inde under kroppen.



Personen starter vendingen i overkroppen.

Du følger personen og vipper knæene, så der kommer tyngde ned i din hånd.

Glid bækkenet længere ind i sengen.



Personen benytter her et påmonteret greb til vending og til at stemme fra.

Grebet giver samtidig plads til at en hjælper kan arbejde ved hoften.

Vending i seng, delvis passiv person



Placér 2 løse stykker spilerdug under personen, så det dækker fra hovedgavl og så langt ned, at der er glid under lårene, når personen kommer om på siden.

Personen har bøjede ben.



Den ene hjælper placerer en hånd på personens arm over albuen og en hånd oven på spilerdugen ved skulderen.

Den anden hjælper placerer en hånd på knæene og en hånd oven på spilerdugen ved hoften.
(se side 7)



Lad så vidt muligt personen starte bevægelsen.

I følger personen ved at vippe tyngden ned i jeres hænder og glide personen længere ind i sengen.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"Vending i seng" (rev 003)

