

Højere op i seng



I denne vejledning viser vi eksempler på hvordan vi flytter os højere op i seng og hvorledes du kan anvende spilerdug ved forflytning af person højere op i seng.

Som supplement se vejledningerne "Placere Spilerdug" og "At fjerne Spilerdug".
Se også videoerne om højere op i seng på vores hjemmeside.

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 5351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk

Det naturlige bevægemønster

Eksempler på hvordan vi flytter os højere op i seng

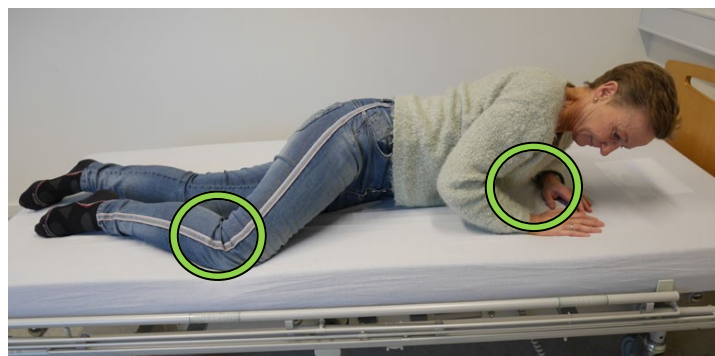
Fikspunkter



rygliggende



sideliggende



fremliggende

Højere op i seng, aktiv person



Inden du placerer Spilerdug under en rygliggende person, kan du bede vedkommende om at løfte bagdelen. Nu kan du se, hvor kroppen slipper underlaget, og hvor trykket går ned i madrassen.

Spilerdugen placeres dobbelt derfra og op til hovedgavlen.



Her kan personen stemme fra med fødderne og løfte bagdelen fri af underlaget, så Spilerdugen placeres fra syd for skulderbladene til hovedgavlen.



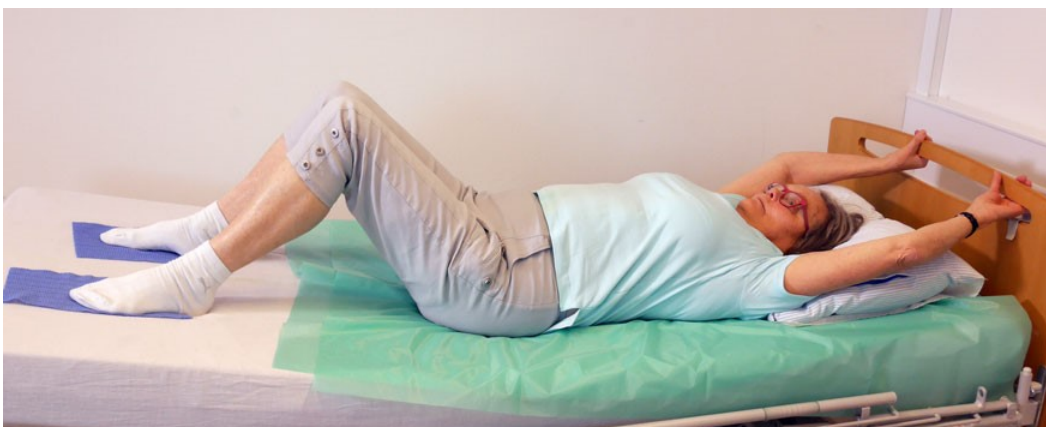
Her kan personen stemme fra med fødderne men ikke løfte bagdelen fri af underlaget. Spilerdugen placeres fra syd for bagdelen til hovedgavlen.

Højere op i seng, delvis aktiv person

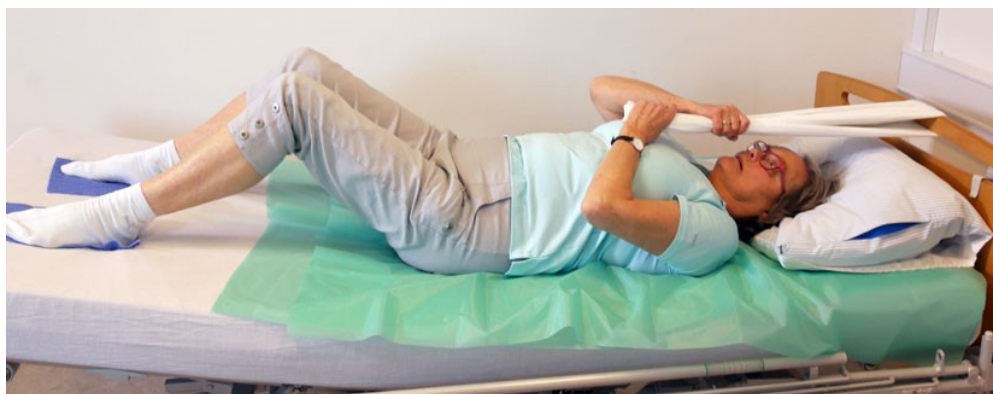
Udgangsstilling: Rygliggende med bøjede ben. Bendelen eleveret og antiglid under fødderne. 2 stykker spilerdug ovenpå hinanden.



Variationer - udnyt
ressourcer i armene



Højere op i seng, delvis aktiv person



Højere op i seng, delvis passiv person



Bed personen om at stemme fødderne i madrassen.

Assistér ved at skubbe let, øverst på underbenene.

Vær opmærksom på rækkeafstanden, når du bruger denne metode.



Bed personen om at stemme fødderne i madrassen.

Assistér ved at skubbe let med den ene hånd, øverst på underbenet. Den anden hånd stimulerer til aktivitet i glutealmuskulaturen/ballen.

Højere op i seng, delvis passiv person



Læg et sammenfoldet lagen, håndklæde eller lign. rundt om bagdelen på personen som armforlænger.

Bed personen om at stemme fødderne i madrassen.

Assistér ved at trække i lagnet mod dig selv.



Rul en sammenfoldet klud eller lign. ind i det øverste lag Spilerdug, udfor skulderen.

Bed personen om at stemme fødderne i madrassen.

Assistér ved at trække i Spilerdugen mod dig selv.



Ved begge de ovenstående eksempler kan det være nødvendigt at korrigere personen tilbage til midten af sengen igen, efter det skrå træk.

Højere op i seng, passiv person



Udgangstilling: Rygliggende med strakte ben. Bendelen eleveret. Spilerdug: 2 stykker spilerdug ovenpå hinanden fra hovedgavlen og ned. Et foldet stykke 65x100 cm under benene.



Placér et sammenfoldet håndklæde, lille pude eller lign. mellem personens fødder. Skub - uden at gribe om fødderne - personen højere op i sengen.

Højere op i seng, delvis passiv person

2 hjælpere med Spiler+



2 stykker spilerdug ovenpå hinanden under Spiler+.

Vip den nederste del af Spiler+ op om bagdelen på personen.

Tag fat i grebet udfor midten af låret fra hver sin side og træk mod jer selv.

Se flere variationer med delvis passiv person på side 6.

Højere op i seng, passiv person

1 hjælper med Spiler+ og loftlift



Her er personen passiv med strakte ben. Der er dobbelt lag Spilerdug under hele personen.

For yderligere inspiration, se vejledning og video "Højere op i seng med Spiler+" på vores hjemmeside.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"Højere op i seng" (rev 005)

