

## Placere spilerdug - variationer



I denne vejledning sætter vi fokus på hvordan du let kan placere spilerdug på en enkel og hensigtsmæssig måde.

Principperne er enkle:

- ⇒ Skab luft/plads der hvor du vil placere spilerdugen
- ⇒ Placer spilerdugen hvor der er tyngde når personen bevæger sig og i den retning som personen bevæger sig
- ⇒ Glid spilerdugen rundt om kroppen, ind til midten af kroppen
- ⇒ Skab luft/plads og fold evt. spilerdugen ud på modsatte side

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) - [www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk)

# Placere foldet spilerdug til midten af kroppen



Fold spilerdugen på midten



Skab luft/plads ved at personens tyngde vippes væk fra det område hvor spilerdugen skal placeres.



Fæst spilerdugen.

Dvs. at du holder i spilerdugen mens du glider den et par cm. ind mellem madras og krop.



Placer hænderne inde i folden, med håndfladen op ad og tæt på hver side af bagdelen (personens tyngdepunkt). Derved glider du ind hvor der er mindst vægt.



Skab fortsat luft/plads ved at personens tyngde vippes væk fra det område hvor du vil glide spilerdugen ind.

Glid hænderne rundt om kroppen til du når til midten af personens krop.



Personen kan let vende sig selv, da tyngden under vendingen kommer ned på spilerdugen.



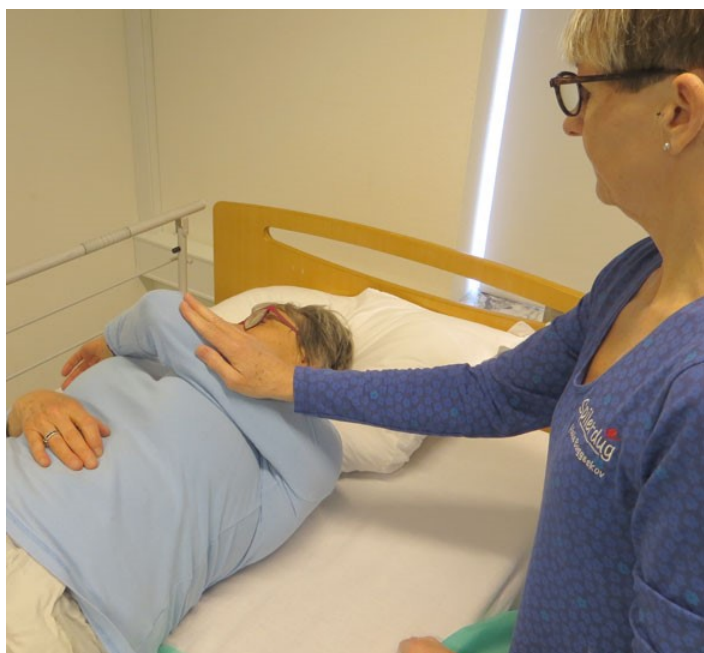
## Placere 2 foldede spilerdug til midten af kroppen



Når personen har brug for glid under både bagdel og overkrop kan vi placere 2 stykker foldet spilerdug.

Placering under bagdel se side 2 og 3.

Ønsker du at placere spilerdug under hovedet også, placer det da under hovedpuden.



Skab luft/plads ved at personens tyngde vippes væk fra det område hvor du vil placere spilerdugen.

Ved at personen flytter sin arm ind over kroppen skaber du luft ved skulderen.



Fæst spilerdugen.

Dvs. at du holder i spilerdugen og glider den et par cm. ind mellem madras og krop.



Når du anvender flere stykker spilerdug skal de enten overlappe hinanden eller ligge lige op til hinanden.

Er der afstand imellem, risikerer du friktion og dermed modstand under forflytningen.



Skab fortsat luft/plads ved at personens tyngde (her arm) placeres væk fra det område hvor du vil glide spilerdugen ind.

Placer hænderne inden i folden og glid spilerdugen rundt om kroppen til du når til midten af personens krop.



Personen kan let vende sig selv, da tyngden under vendingen kommer ned på spilerdugen.

Tilbyder du en sengehest, sengegreb eller lignende, får personen et nyt fikspunkt og får derved lettere ved at vende sig.

## Placer foldet spilerdug helt ind under krop



Fold spilerdugen i fede flade folder, 2-3 folder, svarende til at halvdelen er foldet.



Fæst (se side 2-3) spilerdugen i etaper og med folden ned ad.



Placer hænderne med håndfladerne opad, oven på folden.

Fikser evt. folden med lillefingrene husmodergrebet).



Glid spilerdugen ind til midten af kroppen i etaper. Se side 3.



Gå om på modsatte side af sengen og find folden der hvor der er mindst tyngde. Ofte vil det være under hovedpuden eller lige efter hvor bagdelen slutter.

Fat om folden med håndfladen op ad.



Fold spilerdugen ud i en skrå retning. Når personen tyngde ligger væk fra den side du folder ud til, er der mindre modstand.



## Med folden på tværs



Hvis personen blot skal højere op i seng.  
Fold spilerdugen, med folden i den ene side,  
i fede flade folder.



Vurder hvor personens tyngde er under  
forflytningen. Placer spilerdugen hvor  
der er tyngde fra start og i den retning  
personen bevæger sig



Fæst (se side 2-3) spilerdugen med  
folden ned ad.





Placer hænderne med håndfladerne opad, oven på folden.

Fikser evt. folden med lillefingrene (husmodergrebet).



Glid spilerdugen ind til midten af kroppen. Se side 3.



Gå om på modsatte side af sengen og find folden, hvor der er mindst tyngde. Ofte vil det være under hovedpuden.

Fold spilerdugen ud med håndfladerne opad.



## 2 lag spilerdug helt ind under krop



Læg de 2 stykker spilerdug sammen.



Fold spilerdugen i fede flade folder.

Du kan f.eks. anvende sengen som "bord".



Eller du kan folde spilerdugen "i luften".

Uanset metode, lav 2-3 folder svarende til at halvdelen er foldet.



Fæst (se side 2-3) spilerdugen i etaper og med folden ned ad.



Placer hænderne med håndfladerne opad, oven på folden.

Fikser evt. folden med lillefingrene (husmodergrebet).



Glid spilerdugen ind til midten af overkroppen. Se side 3.

Stræk eventuelt spilerdugen ud før du fortsætter.





Glid spilerdugen ind til midten af kroppen. Se side 3.



Gå om på modsatte side af sengen og find folden der hvor der er mindst tyngde. Ofte vil det være under hovedpuden eller lige efter hvor bagdelen slutter.

Fat om folden med håndfladen op ad.



Fold spilerdugen ud i en skrå retning. Se side 7.



## Dobbelt spilerdug under trækstykke



Personen er placeret oven på et trækstykke der ligger permanent i sengen. Trækstykket kan være et der anvendes manuelt eller et der anvendes såvel manuelt som med lift.



Fold spilerdugen i fede flade folder.



Du kan f.eks. anvende sengen som "bord". Eller du kan folde spilerdugen "i luften". Uanset metode, lav 2-3 folder svarende til at halvdelen er foldet.





Fæst spilerdugen (se side 6) under trækstykke.

Brug evt. liften til at flytte personen tyngde væk.



Placer hænderne med håndfladerne opad, oven på folden.

Fikser evt. folden med lillefingrene (husmodergrebet).



Glid spilerdugen ind til midten af kroppen i etaper. Se side 3.



Gå om på modsatte side af sengen og find folden, hvor der er mindst tyngde. Ofte vil det være under hovedpuden.

Brug evt. liftten til at flytte personen tyngde væk.



Fold spilerdugen ud med håndfladerne opad og i en skrå retning.



Når spilerdugen ligger under trækstykket kan du nu manuelt eller med liftten forflytte personen.

# Eksempler på anvendelse af spilerdug sammen med lift og trækstykke



Fastgør trækstykkets stropper på ågets kroge.



Start liften.

Når liften spænder trækstykke ud kan du styre personen længere ind i sengen mens liften foretager vendingen af personen.

Her et eksempel hvor personen ikke kan holde benene bøjet under vending.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave

Placere spilerdug - variationer (rev. 001)

