

At placere spilerdug

En kort og generel vejledning

Grundlæggende anvender vi to metoder, når vi skal placere spilerdug.



Halvt ind under kroppen til
brug ved vending



Helt ind under kroppen til en bred
vifte af forflytninger

Uanset hvilken metode du anvender er principperne de samme:

- ⇒ Skab luft/plads der hvor du vil placere spilerdugen
- ⇒ Placer spilerdugen der hvor tyngden er når personen bevæger sig, og i den retning som personen bevæger sig
- ⇒ Glid spilerdugen ind under personen til midten af kroppen
- ⇒ Skab luft/plads og fold evt. spilerdugen ud på modsatte side

Placér foldet Spilerdug **halvt** ind under kroppen



Fold Spilerdugen på midten



Skab luft/plads ved at personens tyngde vipkes væk fra det område hvor Spilerdugen skal placeres.

Fæst Spilerdugen, dvs. at du holder i Spilerdugen mens du med folden forrest glider den et par cm ind mellem madras og krop.



Placer hænderne inde i folden, med hånd- fladen opad og tæt på hver side af bagdelen (personens tyngdepunkt). Derved glider du ind hvor der er mindst vægt.



Glid hænderne ind til midten af personens krop.

Placér foldet eller 2 stykker Spilerdug **helt** ind under kroppen



Fold Spilerdugen eller (som vist) læg de 2 stykker Spilerdug sammen.



Fold spilerdugen i 2-3 fede flade folder, indtil du er nået til midten af Spilerdugen.

Du kan f.eks. anvende sengen som "bord", eller du kan folde spilerdugen "i luften".



Skab luft/plads og fæst (se side 2) Spilerdugen i etaper og med folden nedad.



Placer hænderne med håndfladerne opad, ovenpå folden.

Fiksér folden med lillefingrene (husmodergreb / clipsegreb).



Glid Spilerdugen ind til midten af kroppen - i etaper. Lige nord og syd for bagdelen, og lige nord og syd for skulderbladet.



Gå om på modsatte side af sengen, skab luft/plads og find folden der hvor der er mindst tyngde.



Det vil typisk være under hovedpuden eller lige efter hvor bagdelen slutter. Fat om folden med håndfladen op ad.



Fold spilerdugen ud i en skrå retning. Undgå at føre hænderne ind under personens krop.

Hvis du har behov for at vide mere om at placere Spilerdug, så finder du uddybende vejledninger og videoer på vores hjemmeside.

Du kan også kontakte os og høre om mulighederne for undervisning i grundlæggende brug af Spilerdug til forflytning.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave

"Placere Spilerdug, kort udgave (rev 001).

