

At fjerne spilerdug

En kort og generel vejledning

i hvordan du enkelt og let -



- fjerner et foldet stykke Spilerdug



- fjerner 2 enkeltstykker lagt ovenpå hinanden

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk

Et foldet stykke Spilerdug



Vælg det af de 2 nederste hjørner du lettest kan få fat på.

Fold evt. hjørnet nedad, væk fra kroppen.



Træk diagonalt og i niveau med madrassen



Hvis det føles tungt:

Skift til det modsatte hjørne og træk diagonalt.

Fortsæt med at skifte hjørne til Spilerdugen er fri af kroppen.

Øg antallet af glideflader



Når du har adgang til en fold:
Fat om folden.
Træk diagonalt ind imellem de 2 lag Spilerdug.
Træk i niveau med madrassen.
Fortsæt med at trække diagonalt i samme retning til Spilerdugen er fri af kroppen.

2 enkeltstykker Spilerdug ovenpå hinanden



Vend hjørnet fra øverste stykke og hjørnet fra nederste stykke mod hinanden.
Fat om hjørnerne og glid dem ind imellem de 2 lag Spilerdug

Glid ind hvor der er bedst plads - som her under hoved - puden





Fold øverste og nederste lag ind mod hinanden langs med kroppen og glid dem ind til midten.

Grib om de 2 hjørner fra modsatte side.

Træk i begge hjørner samtidigt
Træk diagonalt og i niveau med madrassen.

Træk fortsat i samme retning til Spilerdugen er fri af kroppen.



Principper

- | | |
|--|---|
| Træk i nederste lag | - så undgår du, at der sker træk på hud eller tøj |
| Træk i niveau med madrassen | - så aflaster du dine skuldre |
| Træk diagonalt/kryds midten | - så er det langt lettere at fjerne |
| Skift retning, hvis det føles tungt | |
| Glid Spilerdugen tilbage under kroppen | - så har du flere glideflader |

Hvis du har behov for at vide mere om at fjerne Spilerdug, så finder du uddybende vejledninger og videoer på vores hjemmeside.

Du kan også kontakte os og høre om mulighederne for undervisning i brug af Spilerdug til forflytning.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-

Fjerne Spilerdug, kort udgave (rev 001)

