

Bluse på og af i seng - liggende



Med denne vejledning håber vi at kunne inspirere jer, der i det daglige hjælpe personer med at få bluse på eller af.

Eksemplerne foregår alle i seng, da der er situationer, hvor det er det mest hensigtsmæssige for såvel personen som for hjælperne.

De metoder der anvendes, kan ligeledes anvendes ved sweatre, T-shirts og andet tøj, der er lukket foran.

- Se i øvrigt vejledningen
- Påklædning—Skjorte og Trøje i seng
 - Påklædning— Bluse, Trøje og Skjorte i Kørestol
 - Påklædning—Generelt

Generelt



Basislag

Er et enkeltlag spilerdug, der nedsætter friktionen mellem lagen og krop/tøj (her grøn).

Vi vælger som udgangspunkt et enkelt lag ved påklædning, da dobbelt lag, som vi altid anvender ved forflytninger, kan være for glat, så det kan ende med at, I skal holde fast i personen samtidig med, at I arbejder med tøjet.



Strimler

Er et foldet stykke spilerdug (her rød), som sammen med f. eks. basislag (her grøn) kan fungere som en sandwich, som tøjet trækkes imellem. Derved nedsætter vi friktionen mellem såvel krop som tøj og underlag, hvilket giver en super beskyttelse af huden og en aflastning for hjælperen.



Strimler på armene

Foldet stykker spilerdug, der ”pakker” en arm ind, så ærmet lettere glider på eller af og så eventuel underliggende ærme ikke glider op, f.eks. når du giver en trøje uden på en langærmet bluse.

Husk, at placere åbningen af strimlen, så den kan anvendes til flere områder og så den er let at fjerne. Du kan evt. anvende et hul i strimlen til at fiksere den om hånden eller tommelfingeren.

- Se i øvrigt vejledningen
- Påklædning—Skjorte og Trøje i seng
 - Påklædning— Bluse, Trøje og Skjorte i Kørestol
 - Påklædning—Generelt

Besøg vores hjemmeside hvor du finder vejledninger og videos.

Tætsiddende bluse på — Passiv person



Fold strimlen, så du let kan glide den ind under armen.



Orienter åbningen op mod personens skulder og folden ned mod hånden.



Fold spilerdugen rundt om armen.

Har personen et greb kan den holde fast i spilerdugen.

Hvis ikke, så fæst spilerdugen om hånden eller tommelfingeren. Se side 7.



Træk ærmet på hånden.



Personen slipper sit greb i spilerdugen eller hjælpes til det.



Mens den ene hjælper holder igen i ærmekanten, glider den anden ærmet op forbi albuen med flade hænder. Derved udnytter I glidet bedst.



Frigør nu den yderste spilerdug ved at trække diagonalt.
Spilerdug skal ikke helt af, blot forbi albuen!



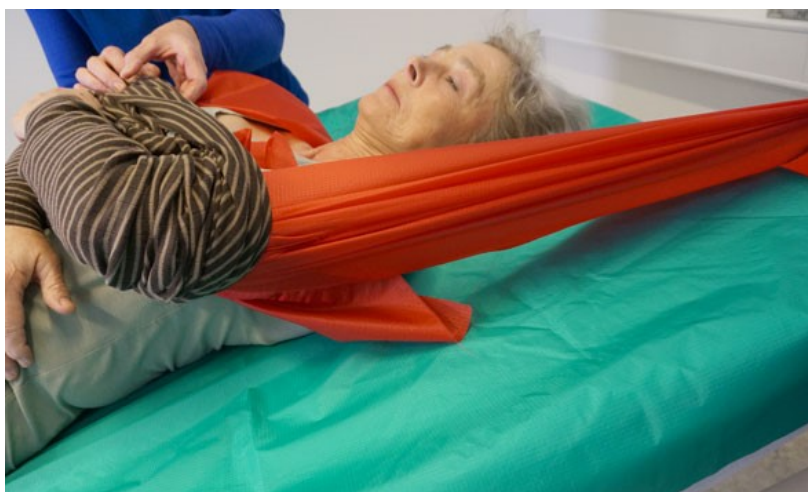
Placer den frigjorte del af strimlen op omkring skulderen.



Placer nu en strimmel under den modsatte arm.



Hvis personen ikke har et greb, så fæst strimlen på hånden eller tommelfingeren i et forud klippet hul. Se side 20



Træk ærmet over hånden og frigør spilerdugen fra hånden.

Mens den ene hjælper holder igen i ærmekanten, glider den anden ærmet op forbi albue med flade hænder.

Frigør nu den yderste spilerdug ved at trække diagonalt. Spilerdugen skal ikke helt af, blot forbi albuen!



Træk blusen op til armhulen.

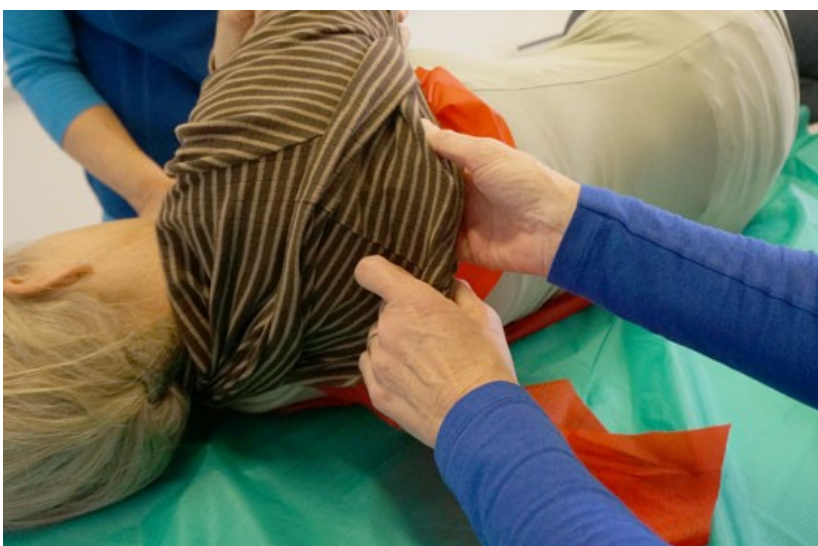
Glid spilerdugen rundt om skulderen og ned **langs med** kroppen.



Glid blusen op omkring skulderen.
Den skulder som personen vendes
over på!



Vend personen over til siden,
over på den røde strimmel du
lagde langs med kroppen.
Fjern evt. hovedpuden, hvis det
ikke er sket tidligere, for at sti-
mulere til fremadbøjning af nak-
ke. Saml blusen og glid den over
hoved.



Fold blusen ud bag ryggen.



Begge hjælpere trækker nu samtidig i blusens nederste kant, i madrasniveau, langs med ryggen.

Blusen glider derved mellem de 2 lag spilerdug (rød og grøn).



Vip personen tilbage på ryggen og fjern spilerdugen.



Træk hvor det er lettest at finde strimlen og i den yderste del af strimlen.

Tætsiddende bluse af—Passiv person



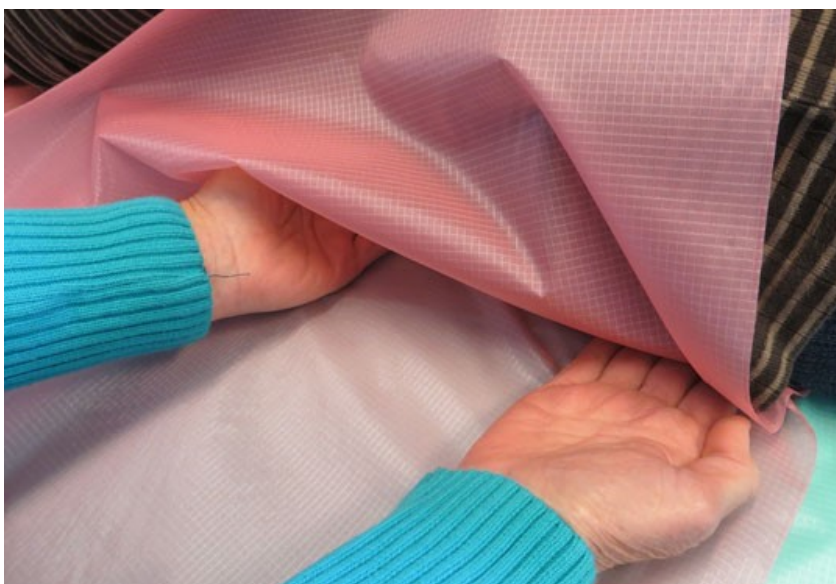
Fold en strimmel på langs så den dækker fra hårtop og ned forbi bagdelen. Gør det i begge sider.

Se mere på side 2 og 20.



Fæst ud for de tunge punkter i etaper, bækken og skuldre.

Gør det i begge sider.



Læg hænderne i folden og glid spilerdug ind til **midt på** kroppen.

Gør det i etaper og i begge sider.



Hvis I gør det samtidig, kan I bedre mærke når, de 2 stykker når hinanden på midten.



Vip personens bækken og fold blusens nederste kant op om spilerdugen.





Vip bækkenet lidt til modsatte side og fold ligeledes blusen op om spillerdugen i denne side.



Træk nu samtidig blusen op under kroppen, i niveau med madrassen.



Fold blusen sammen, når I når skuldrene.



I kan nu vælge at tage ærmerne af i begge sider, som vi gør her, eller kun den ene, f.eks hvis der er nedsat bevægelighed i den ene arm/skulder.

Glid blusen op over skulderen oven på spilerdugen.



Anvend den røde strimmel til at pakke rundt om armen, før du fjerner ærmet.



Glid ærmet uden på spilerdugen, så du nedsætter friktionen mellem de 2 lag stof.

Gentag i modsatte side.



Saml blusen og før den over personens hoved.



Fór nu halsudskæringen med spilerdug.



Glid spilerdugen ind under nakken. Der hvor der er god plads!



Glid ærmet og resten af blusen ind under personens nakke, så blusen glider imellem den røde og den grønne spilerdug



Vip personens hoved til modsatte side og før spilerdugen og halsudskæringen helt tæt på personens hoved.



Vip nu personens hoved til modsatte side, så du let kan trække blusen og spilerdug væk.

Spilerdug og størrelser

En strimmel er et stykke spillerdug, der er foldet og derved ligger dobbelt.

Strimler nedsætter friktion og er lette at placere og fjerne.

Husk at orientere åbninger/enderne, så de let kan nås, når du skal fjerne spillerdugen igen. Træk altid i den del, der ikke har kontakt til huden.

Strimler til halvt ind under krop:

100 cm. lang og 100 cm. bred, der foldes på midten.



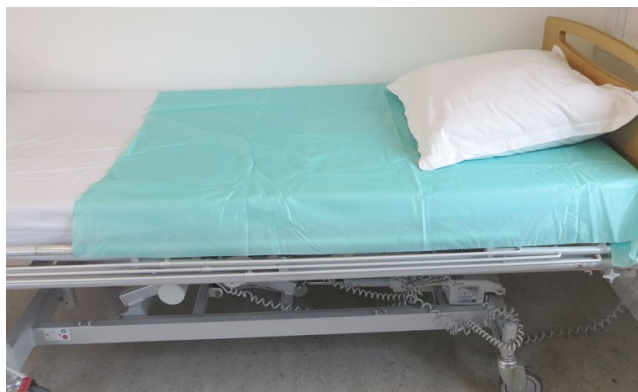
Strimler til arme:

150 cm. lang og 35 cm. bred, der foldes på midten. Evt. huller klippes ca. 3 cm fra fold.



Basisstykke:

120 cm. lang x 100 cm. bred, der lægges, så det dækker fra hårtop til forbi bagdel.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

