

Bluse på og af i seng - siddende



I denne vejledning kan du se et eksempel på, hvordan vi giver en bluse på og tager den af ved hjælp af Spilerdug.

Metoden minimerer belastningen på dine fingre, albuer og skuldre, og samtidig er den skånsom for personen, der skal have bluse på og af.

Hvis du vil se flere eksempler på, hvordan du kan hjælpe personer med at få bluser og jakker af og på, så kig ind på vores hjemmeside.

Her finder du både videoer og vejledninger om emnet - i både liggende og siddende stilling.

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk

Bluse på i seng, 2 hjælpere



Anvend to strimler Spilerdug på 150x75 cm.



Fold (harmonika-/servietfoldning) strimlerne fra den lukkede ende.



Fæst strimler med åbningerne op ad mellem personens ryg og madrassen.
Bed personen trække sig frem i sengebånd for at skabe plads.
Alternativ bed personen kigge ned på sin navle.



Placér hånden i den yderste fold, og glid i etaper Spilerdugen ned til bagdelen på begge sider samtidigt.



Placér én strimmel (150x50) med åbninger mod fingrene rundt om personens "dårlige" arm, hvis der er forskel.

Albuen skal være dækket.



Glid ærmet på og helt op så det også dækker skulderen.

Vær obs. på at ærmesømmen sidder hvor den skal.



Fjern Spilerdugen ved at trække i det lag, der vender væk fra huden.

Hold på blusen så den ikke følger med, når du fjerner Spilerdugen ud af ærmeåbning.



Lad personen vippe hovedet til siden mod dig.

Glid halsåbningen hen over hovedet på personen.

Glid strimlen der er nærmest personen ind under blusen og op gennem halsåbningen.



Hent så meget som muligt af blusen over mod den "gode" arm og ned foran kroppen.

Før armen ind i ærmet.

Hold i kanten af blusen, og glid ærmet på i etaper. Alternativt bed personen strække sin arm.



Lav en lille fold i kanten af blusen og glid den ned mellem de 2 strimler i begge sider.

Træk forsiden af blusen ned over brystet.

Ret blusen til så den sidder symmetrisk.



Korriger bagsiden af bluse ved at gribe fat i nederst kant og hjælperne trækker blusen mod sig.



Før Spilerdugen op under blusen, så blusen ikke følger med op igen, når du fjerner Spilerdugen inde i blusen.

Lad personen rotere for at skabe plads.

Gør det samme på modsatte side.



Fjern Spilerdugen inde i blusen ved at trække i det lag, der vender væk fra huden.



Lad personen rotere til den ene side og korriger evt. blusen.

Før folden på Spilerdugen diagonalt op ind imellem de 2 lag Spilerdug.

Gentag på modsatte side.

Træk diagonalt i folden til Spilerdugen er fri af personens ryg.

Bluse af i seng, 2 hjælpere



Anvend to strimler Spilerdug på 150x75 cm. og placer Spilerdugen som vist på side 2 og 3.

Vend kanten af blusen op mellem de to strimler.

Fat om den nederste kant og træk blusen op på begge sider.



Sørg for at blusen foldes helt op til skuldre på begge sider.

Fjern herefter den løse strimmel Spilerdug.



Husk forsiden af blusen.



Fiksér strimlen rundt om skulderen og før den ned omkring armen.



Sørg for at hele armen og albuen er dækket med Spilerdugen.

Fold blusens nederste kant rundt om skulderen, så Spilerdugen ligger imellem 2 lag bluse.



Personen skal bøje armen.

Fat om nederste kant af blusen og glid blusen ned forbi albuen.

Alternativ bed personen om at trække armen ud af ærmet.



Lad personen vippe hovedet til siden mod dig.

Glid halsåbningen hen over hovedet på personen.

Træk ærmet af på modsatte arm.

Fjern Spilerdugen som vist på side 6, billede 2.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"bluse på og af i seng" (rev 001)

