

Jakke på og af i kørestol.



I denne vejledning kan du se et eksempel på, hvordan vi giver en jakke på og tager den af igen ved hjælp af Spilerdug.

Metoden minimerer belastningen på dine fingre, albuer og skuldre, og samtidig er den skånsom for personen, der skal have jakke på og af.

Se også videoerne om påklædning på vores hjemmeside.

Som supplement se vejledningen "Påklædning generelt".

Jakke på i kørestol



Der benyttes 2 stykker spilerdug (strimler) i størrelsen 75 x 150 cm , der foldes på midten

Fæst én strimmel med åbningerne op ad mellem personens ryg og ryglænen på kørestol.



Placeres den anden strimmel på innersiden af jakken, så fold er langs med jakkens kant.



Fæst jakken med Spilerdugen ind mod personens ryg.



Jakken med Spilerdugen trækkes ned bag personens ryg.



Stop når kraven er ved stolens kant på ryglænet.



Skab plads ved at fjerne armlæn/ armlænet.

Træk jakken til den ene side og frem tæt på kroppen.

Start med den "dårlige arm", hvis der er forskel hos personen.



Før personens arm ind i ærmet og træk kun ærmet op til albue.



Glid jakken mest muligt til modsatte side og frem langs med kroppen
Bed personen lave en rotation. Så du får mere plads.



Før armen ned i ærmet, vær obs. på at dette skal foregår så tæt på personens lår som muligt.



Før ærmerne helt op over begge skuldre.
Ret jakken til så den sidder korrekt på personen.



Før det inderste lag Spilerdugen op under jakken, så blusen ikke følger med op igen, når du fjerner Spilerdugen inde i blusen.

Træk diagonalt ved at trække i laget længst væk fra huden op ved nakken.



Bed personen rotere til den ene side og korrigere jakken ved behov.

Fold på Spilerdug føres diagonalt op ind imellem de 2 lag Spilerdug.

Dette gentages på modsatte side.



Træk diagonalt i fold til Spilerdugen er fri af personens ryg.

Jakke af i kørestol.



Fold to strimler på 150x75 cm (harmonika-/servietfoldning) fra den lukkede ende.



Fæst disse bag personens ryg.
Folderne vender nedad.



Lad personen rotere fra side til side under hele opgaven, for at skabe plads.

Placér hånden i den yderste fold, og glid Spilerdugen ned til blusekanten. Gentag i den anden side.



Vend kraven på jakken udover skulderne og ned mellem de to strimler.



Tag fat i jakkens øverste kant i begge sider og fold den ned til albueled.

OBS. Personen har begge arme tilbage mod kørestolens ryglæn. Og ind til kroppen.



Den ene arm trækkes ud af ærmet.



Jakken vendes bag om ryggen mellem Spilerdugsstrimlerne.

Lad personen rotere til side, for at skabe plads.



Jakken trækkes ud på modsat side og modsat ærme trækkes af.

Lad personen rotere til side, for at skabe plads.



Fjern Spilerdugen ved at trække diagonalt i det lag, der vender væk fra huden.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-

Jakke på og af i kørestol. (rev 001)

