

## Placere sejl mellem 2 lag Spilerdug



I denne vejledning viser vi, hvordan du kan placere et sejl mellem 2 stykker Spilerdug under en rygliggende person, uden at skulle vende vedkommende.

Vi viser flere eksempler i vejledningen "sejl på i seng med Spiler+" og du kan ligeledes se videoer om emnet.

Det hele finder du på vores hjemmeside [www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk)





Placer de 2 stykker spilerdug så der er 10 cm. op ad hovedgavlen.

Læg sejlet på personens ben med bagsiden nedad og benstropperne pegende mod hovedet

Glid den ene benstrop ind imellem de 2 lag spilerdug - under hovedpuden og helt oppe ved endegavl -og lige over til kollega.



Kollegaen tager imod stroppen og **trækker langsomt lige over** mens

du med flad hånd fortsætter med at glide sejlet ind under puden.

Hold igen i det øverste lag Spilerdug, så personen ikke glider med.







Træk og skub indtil sejlet ligger symmetrisk. Tjek dette inden I går videre.



Fold de øverste stropper ind under sejlet, så de ikke hænger i.



Hvis I har brug for at korrigere, kan I trække og skubbe sejlet mellem de 2 lag Spilerdug.

Når der trækkes holder kollegaen igen i det øverste lag Spilerdug.



Træk roligt og vandret i begge stropper samtidigt, så sejlet glider ind under kroppen mellem de 2 lag Spilerdug.

Tjek at sejlet ligger hvor det skal inden I går videre.



Glid med flad hånd den ene benstrop ind ved knæhasen - stadig mellem de 2 lag Spilerdug.





Kollegaen modtager stroppen og **trækker roligt og nænsomt vandret** indtil stroppen er på plads.

Tjek at sejlet og stroppen ikke folder under personen.

Gentag fra modsatte side og kryds stropperne.



Fjern det øverste stykke Spilerdug fra bagdelen ved at folde det nedad i begge sider



Træk samtidigt mod hovedenden indtil folden er forbi bagdelen. Hvis I vurderer at Spilerdugen skal fjernes helt, så træk i folden indtil spilerdugen er forbi skuldrene.



Lav knæknæk og hæv rygdelen på sengen inden du lifter.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"placere sejl mellem 2 stykker spilerdug" (rev 001)

