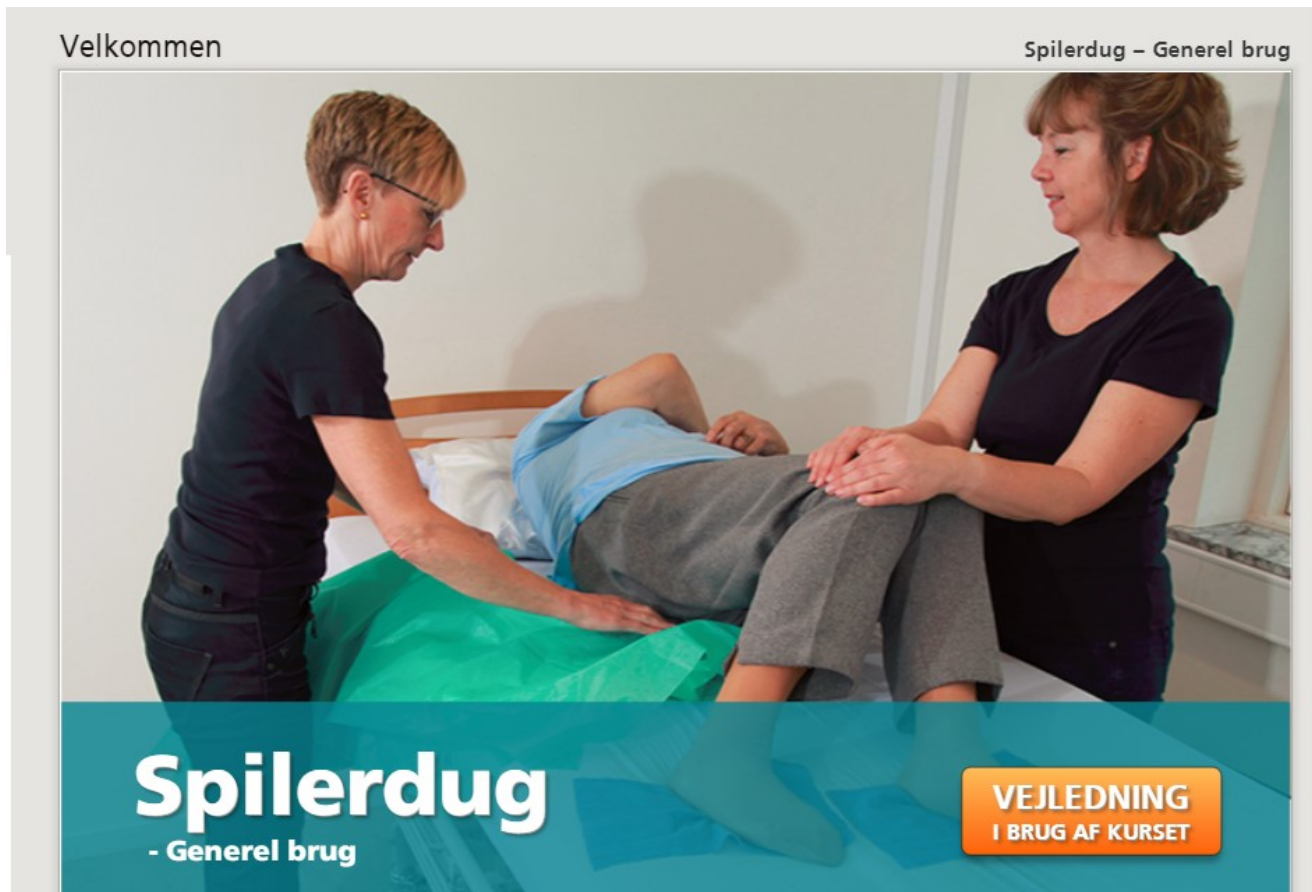


E-læring



Brehms Spilerdug har lavet et E-læringskursus, der giver dig viden om den grundlæggende brug af Spilerdug og generelle forflytningsprincipper. Du kan gennemføre kurset på ca. 20 min.

Brug det som:

- introduktion til Spilerdug, hvis du er ny bruger
- forberedelse til deltagelse i fysisk kursus
- sparring med kollegaer
- opfølgning og genopfriskning af viden
- forberedelse til egen undervisning

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk



Har høj glideevne

Glid i alle retninger og på begge sider

Hurtig at placere og fjerne

Mange anvendelsesmuligheder

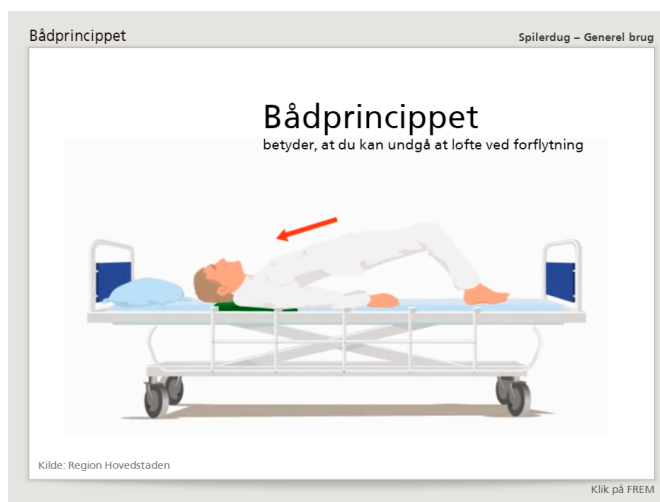
Let at placere under madrassen eller hænge i lille pose, når den ikke er i brug

Let at håndtere i en travl hverdag

Kræver ikke depotplads

Klik på FREM

Kurset er opbygget sådan, så du får din viden på flere måder.

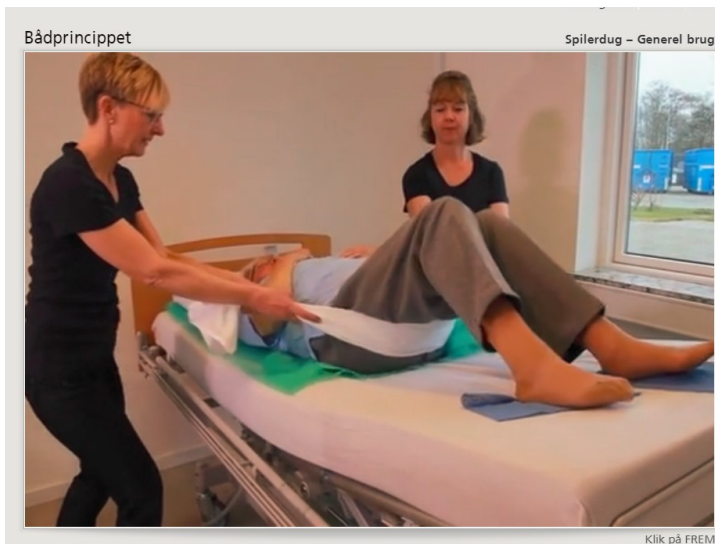


Kilde: Region Hovedstaden

Klik på FREM

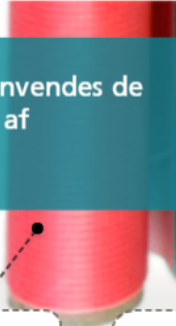
- gennem billeder
- gennem små videoklip

- gennem fortælling
- gennem korte og overskuelige faktabokse



Klik på FREM

I hvilke situationer anvendes de forskellige varianter af spilerdug?




Hvor der kræves lydløse forflytninger




Til forflytninger af meget tunge personer ved brug af vekseltryksmadrasser eller temperaturfølsomme madrasser




Til hjælp ved påklædning

Til generelle forflytninger

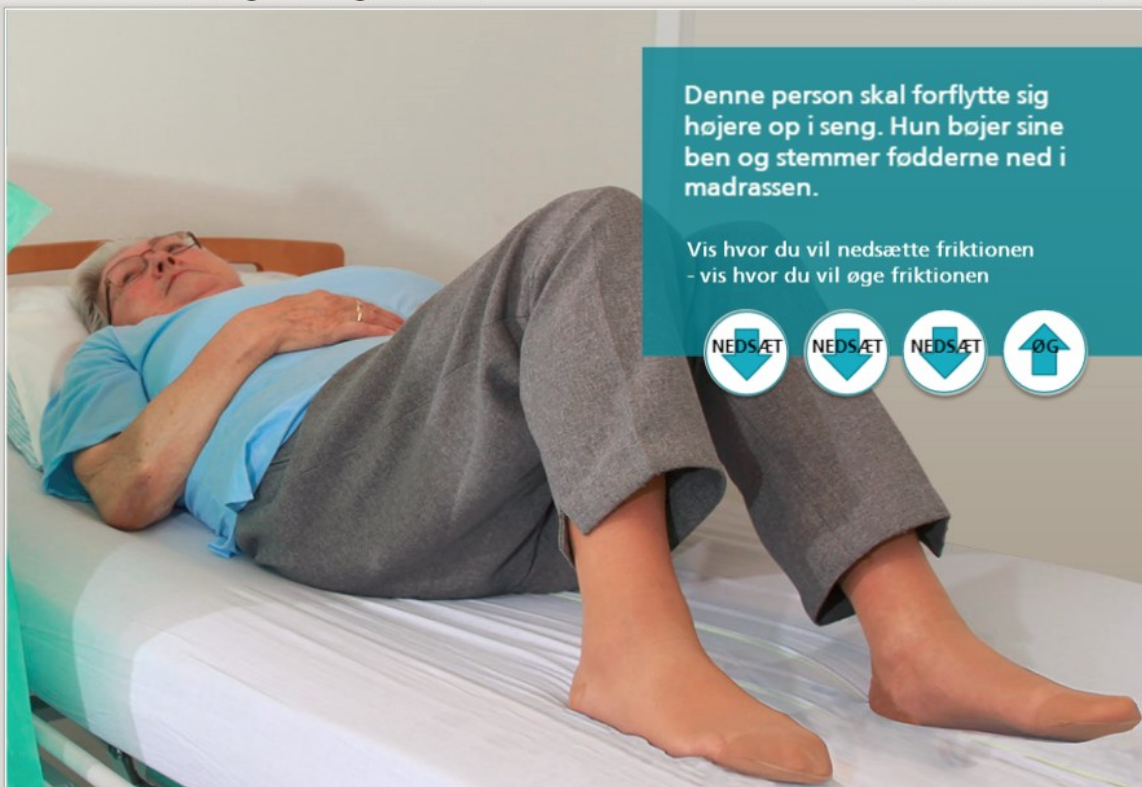
Flyt de korrekte svar over i de rette kasser



◀ TILBAGE

Tjek

Undervejs vil du blive stillet opgaver og spørgsmål, så du kan få afprøvet din viden. Du vil altid blive oplyst om det korrekte svar, hvis du skulle svare forkert.



Denne person skal forflytte sig højere op i seng. Hun bøjer sine ben og stemmer fødderne ned i madrassen.

Vis hvor du vil nedsætte friktionen
- vis hvor du vil øge friktionen



Vis hvor du vil øge friktion og hvor du vil nedsætte friktionen – klik derefter på TJEK



God forflytning bygger på:

- At man tager udgangspunkt i det naturlige bevægemønster
- At man bruger mest muligt borgerens egne ressourcer
- At man bruger hjælpemidler, hvor der er behov for det
- At man anvender hensigtsmæssig forflytningsteknik så som at bruge de store muskelgrupper
- At man undgår side- og foroverbøjning samt rotation af rygsøjlen samt forflytter i det vandrette plan, så løft undgås
- Husk:
 - Løft ikke det, der kan trækkes
 - Træk ikke det, der kan rulles

Klik på FREM

Kontakt os for mere information om vores E-læringskursus,
og hvordan du får adgang til det.



Dorte Vennerstrøm

Fysioterapeut
Jylland & Fyn
dorte@spilerdug.dk
+45 2829 6734

Helle Buggeskov

Ergoterapeut
Region Sjælland & Sverige
helle@spilerdug.dk
+45 4180 8352

Nanna Westby

Fysioterapeut
Region Hovedstaden
nanna@spilerdug.dk
+45 2547 0755



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"E-læring" (rev 002)

