

Alseat—ned at ligge



I denne vejledning viser vi dig, hvordan du hjælper en person ned at ligge i sengen ved hjælp af Alseat og Spilerdug.

Metoden tager udgangspunkt i et naturligt og genkendeligt bevægemønster.

Med denne metode bruger du ingen kræfter, du kan være oprejst under hele forflytningen, og samtidig er den medinddragende, skånsom og værdig for personen, der har brug for hjælp.

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk

For at kunne benytte Alseat skal personen have stabil siddende balance.



Uanset om personen kommer gående med rollator og sætter sig,

eller forflyttes Alseat'en med en forflytningsplatform



eller bliver placeret på Alseat'en med en ståløfter

- er fremgangsmåden den samme, når personen først sidder der.





Placér et foldet stykke Spilerdug, 75x100, med åbningen mod dig og en håndsbredde (10 cm) fra kanten.

Vær obs på at du får placeret Spilerdugen tilstrækkeligt højt oppe, så du ikke efterfølgende skal hjælpe personen læn- gere op i sengen.

Placér Alseat midt på Spilerdugen, så for- kanten flugter med sengekanten



Personen skal sidde helt tilbage i sædet.
Bed personen om at gribe fat i stroppen .



Placér vægtstangen i den side, der vender op mod hovedenden.

Vægtstangen skal drejes ind til den side der fast.



Sænk bendelen på sengen.

Placér evt. et foldet stykke Spilerdug, hvor fødderne skal ind over sengekanten, hvis de hænger i ved madraskanten.

Læg det lidt på skrå og fæst det under Alseat.



Bed personen om at læne sig tilbage.

Dette skal ske samtidig med at du er klar til at vippe personen (næste billeder).

Hæv evt. rygdelen lidt, så der ikke er så langt ned for personen.



Stil dig i gangstående, tæt på vægtstangen, med ryggen mod hovedenden.

Gå ned i knæ og grib med begge hænder yderst på vægtstangen.

Ret dig op samtidig med at personen

læner sig bagud.

Derved kommer al tyngden til at ligge på Spilerdugen.



Gå personen ind i sengen med et jævnt tempo.



Når personen er drejet helt ind, vippes personen om på siden—væk fra dig.

Aktiver evt. personen ved at bede denne om at holde i sengehesten



Fjern Alseat ved at gribe i rygdelen hul.



Korriger stillingen, eller lad personen selv gøre det, så han/hun kommer til at ligge midt i sengen.

Variation



Drej Alseat helt ind til personen er rygliggende i sengen.



Se til at personens ben forbliver bøjet og at fødder står fast i madrassen.

Hold på undersiden af vægtstangen eller fjern den evt. helt.

Trykkes vægtstangen ned mod madrassen, vil ryglænet presser op mod personens ryg.



Fjern Spilerdugen under fødderne.

Hæv evt. bendelen.

Bed personen slippe stroppen og før den om på undersiden af sædet, før du fjerner Alseat.



Træk Alseat ud ved at gribe i håndtaget i ryglænet og evt. i vægtstangen.



Ved behov, korriger hoften eller lad personen gøre det selv - inden Spilerdugen fjernes.



Fjern Spilerdugen ved at trække diagonalt i det nederste lag.

På vores hjemmeside finder du en video om metoden samt vejledning og video om hvordan du anvender Alseat, når personen skal op at sidde på sengekanten.

Når du køber en Alseat følger der 2 stk. grøn Spilerdug str. 75x100 med.



Spilerdug er CE-mærket under MDR EU No.2017/45 forordning (EU) 2017/745 og lever op til standard DS/EN 12182 2012-12-21 4. udgave.



"Alseat—ned at ligge" (rev 002)