

Alseat—op at sidde



I denne vejledning viser vi dig, hvordan du hjælper en person op at sidde på sengekanten ved hjælp af Alseat og Spilerdug.

Metoden tager udgangspunkt i et naturligt og genkendeligt bevægemønster.

Med denne metode bruger du ingen kræfter, du kan være oprejst under hele forflytningen, og samtidig er den medinddragende, skånsom og værdig for personen, der har brug for hjælp.

For at kunne benytte Alseat skal personen have stabil siddende balance.



Alseat er velegnet, uanset hvordan personen kommer videre fra sengen -
- med rollator,

- med en forflytningsplatform



- eller med en ståløfter





Du skal bruge 2 foldede stykker Spilerdug, 75x100 , som lægges lige ovenpå hinanden med folden ind mod personen.



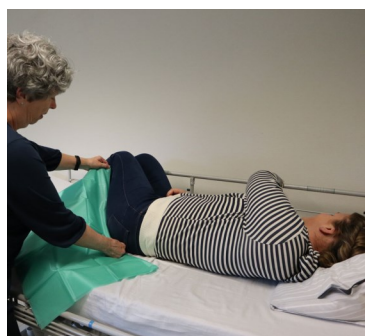
Elevér bendelen.

Dette giver personen et bedre fodfæste og letter placeringen af Alseat.



Placér Spilerdugen halvt ind under personen.

Spilerdugen skal placeres, så den dækker fra taljen til knæhasen.





Placér Alseat mellem de 2 stykker Spilerdug, så du har 2 lag over og 2 lag under Alseat.

Overgangen mellem sæde og ryg skal være udfor hoftebøjningen.



Sørg for at Spilerdugen dækker stroppen, da der er en del friktion i denne.



Glid Alseat ind under personen,
Samtidig med at -



personen vender sig tilbage på ryg-
gen.



Korriger om nødvendigt stillingen,
til personen ligger symmetrisk på
Alseat.



- eller lad personen selv korrigere stillingen, mens du holder igen på Alseats ryglæn.



Tjek at stroppen er fri af Spilerdu-
gen.

Fjern Spilerdu-
gen mellem Alseat
og personen ved at trække i kan-
ten af det lag, der er tættest på
Alseat.



Placér vægtstangen i Alseat
- nærmest dig selv



Elevér sengens ryglæn og sænk ben-
delen skiftevis.
OBS: Personen må ikke aktivt strække
benene.



Bed personen om at gribe fat i stroppen.
Sænk sengen indtil toppen af vægtstan-
gen er ud for hjælpers letbøjede arme.
Det skal føles naturligt at gribe fat om
vægtstangen uden at hæve skuldrene el-
ler bøje sig ned.



Grib yderst på vægtstangen med begge hænder.

Gå baglæns og træk vandret i vægtstangen, så personens ben drejer ud af sengen.

OBS: Tryk IKKE ned på vægtstangen før personen er drejet helt rundt.



Vip personen helt op at sidde, så vedkommende har balancen.

Fjern vægtstangen.

Sænk sengen og personen er klar til at komme videre.

På vores hjemmeside finder du en video om metoden samt vejledning og video om hvordan du anvender Alseat, når personen skal ned at ligge.

Når du køber en Alseat følger der 2 stk grøn Spilerdug str. 75x100 med.

Hvis du ønsker at se og prøve Alseat, så kontakt den af os, der er tilknyttet dit område. Du finder oplysningerne på vores hjemmeside www.spilerdug.dk



Spilerdug er CE-mærket under MDR EU No.2017/45 forordning (EU) 2017/745 og lever op til standard DS/EN 12182 2012-12-21 4. udgave.

