

Bukser på og af - 1 hjælper



I denne vejledning viser vi dig, hvordan du kan hjælpe en person bukser på og af ved hjælp af Spilerdug.

Vi bruger i denne vejledning et grønt basislag på 100x175cm samt to røde strimler spilerdug på 250x50cm.

Metoden gør det skånsomt for personen, og du som hjælper undgår belastning på fingre, arme og skuldre.

På vores hjemmeside finder du flere vejledninger og videoer om emnet.

[Brehms Spilerdug ApS](#)

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk

Bukser på



Vi bruger et basislag samt to røde strimler spilerdug .

Glid de to strimler ind under personens ben med åbningerne op ad.



Hvis Spilerdugen er placeret for højt. Korriger dette ved at trække i det nederste lag af Spilerdug og derved forlænge det.



Fold et kræmmerhus omkring personens fødder.



Glid buksen på fødderne med lukket greb og i madrasniveau, et bukseben ad gang.



Glid buksen op til knæ med flade hænder.



Frigør Spilerdugen fra underben, ved at trække i det yderste lag

Placer overskydende Spilerdug med clipsegreb under bagdelen (se side 3)



Træk buksen, skiftevis op på hver side helt op til skridtet.



Træk buksen helt op på hver side.

Tjek linningen og korriger evt. symmetri som vist øverst på side 4



Fjern Spilerdug under hvert ben, ved at trække i det yderste lag

Bukser af

Hvis personen skal hjælpes bukser af, i mens personen ligger i sengen. Placeres Spilerdugen som vist i vejledningen *Bukser på og af - 2 hjælpere* på side 6.



Placer et basislag på sengen og ovenpå dette placeres to strimler



Lift personen ned på Spilerdugen således linningen rammer kanten af Spilerdugen.



Personen vipper væk og sejl foldes op. Fold linning ned omkring Spilerdug og træk buksen lidt ned.

Dette gentages på modsatte side.



Træk bukserne og Spilerdug af i madrassniveau, fra fodenden



Spilerdug er CE-mærket under MDR EU No.2017/45 forordning (EU) 2017/745 og lever op til standard DS/EN 12182 2012-12-21 4. udgave.

"Bukser på og af - 1 hjælper" (rev 001)

