

Bukser på og af - 2 hjælpere



I denne vejledning viser vi dig, hvordan du kan hjælpe en person bukser på og af ved hjælp af Spilerdug.

Vi bruger i denne vejledning et grønt basislag på 100x175cm samt to røde strimler spilerdug på 250x50cm.

Metoden gør det skånsomt for personen, og du som hjælper undgår belastning på fingre, arme og skuldre.

På vores hjemmeside finder du flere vejledninger og videoer om emnet.

Bukser på



Fold de to strimler på midten og læg dem med åbningerne opad.
Glid Spilerdugen under hvert ben med clipsegreb



Glid Spilerdugen ind under bagdelen fra hver side med clipsegreb



Fold et kræmmerhus omkring personens fødder.



Glid buksen forbi hælene på begge ben.



Glid buksen op til knæ med flade hænder



Frigør Spilerdugen fra underben, ved at trække i det yderste lag



Placér overskydende Spilerdug med clipsegreb ind fra hver side under bagdelen.



Træk buksen samtidig op ved at trække i madrasniveau.



Træk buksen helt op i skridtet.
Korriger evt. symmetri inden I trækker buksen op bagpå



Tjek linning ved at placere din hånd oven på linning og under strimlen

Glid hånden ind og korriger evt. folder under personen.

Alternativ: Træk begge samtidig i linningen, i madrasniveau.



Korriger buksens symmetri ved at placere hånd oven på linningen og under strimlen.

En hjælper trækker mod sig selv, imens den anden skubber i linningen, i madrasniveau.



Fjern Spilerdugen i bukserne ved at trække i det yderste lag.

Bukser af



Placer basislag under personen og benyt to strimler



Glid de to strimler ind under personens bagdel med clipsegreb.



Placer resten af Spilerdugen ned langs benet.
Glid det ind under personen med clipsegreb.

Forskellige metoder at bøje ben for at skabe luft

Variation 1



Glid lagen ind under personen ben under knæhasen



Fold lagen ud og glid lagenet op til over knæhasen



Glid sammen benet op så den anden hjælper kan holde benet med lagnet.

Variation 2



Stimuler til bøjning af ben.

Hjælper glider foden opad på spilerdugen.

Det er primært hånden på foden der skubber. Hånden over knæhalsen styrer og støtter knæet.



Fold linningen ned om Spilerdugen og træk buksen skiftevis ned på hver side, i madrasniveau.



Træk til sidst buksen og Spilerdugen af samtidig, i madrasniveau.



Spilerdug er CE-mærket under MDR EU No.2017/45 forordning (EU) 2017/745 og lever op til standard DS/EN 12182 2012-12-21 4. udgave.

