

Underbukser på og af - 2 hjælpere



I denne vejledning viser vi dig, hvordan du kan hjælpe en person underbukser på og af ved hjælp af Spilerdug.

Vi bruger i denne vejledning to røde strimler Spilerdug på 100x100cm.

Metoden gør det skånsomt for personen, og du som hjælper undgår belastning på fingre, arme og skuldre.

På vores hjemmeside finder du flere vejledninger og videoer om emnet.

[Brehms Spilerdug ApS](#)

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk

Underbukser på



Indstil sengen i hensigtsmæssig arbejds højde.

Fold de to strimler på midten og læg dem ovenpå hinanden med



Fold strimlerne i fede folder ind til midten.



Placér strimlerne med folderne ned mod madrassen og åbningerne ud for linning.



Glid Spilerdugen halvt ind under personen med clipsegreb.

Bøj evt. personens ben og vip personen for at skabe luft.



Fra modsatte side:

Grib om folden under knæhasen



Fold Spilerdugen ud i en diagonal retning og i madrasniveau.



Fold de to strimler Spilerdug helt ud.



Glid underbukserne forbi hælene
- enten ved at vippe forfoden op og skabe luft
- eller
Ved at placere din hånd under hælen og glide dem forbi uden at løfte.



Træk underbukserne op til knæene.



Glid den øverste strimmel Spi-
lerdug ind i underbukserne og
lidt ud gennem buksebenene.



Glid underbukserne samtidig
op ved at trække i madrasni-
veau.



Tjek linningen ved at placere
hånden oven på linningen og
under øverste strimmel Spi-
lerdug.

Glid hånden ind og korriger
evt. folder under personen.



Fjern den øverste strimmel.
Træk skiftevis i siderne af det lag, der vender væk fra personen..



Fold den øverste strimmel ned om sig selv og glid den halvt ind under personen.



Fang strimlen på modsatte side og træk den ud i madrasniveau.

Underbukser af

Fold strimlerne i fede folder ind til midten. (Se side 2)



Bøj personens ben og vip personen for at skabe luft.

Placér strimlerne med folderne ned mod madrassen, og de øverste kanter ud for linningen.

Glid de to strimler halvt ind under personen med clipsegreb.



Vip personen til modsatte side

Fold Spilerdugen ud diagonalt og i madrasniveau.



Placer den øverste strimmel omkring personen.

Fold linningen omkring strimlen og træk underbuksen lidt ned.

Gentag i modsatte side.



Glid skiftevis underbukserne forbi bagdelen, inden I samtidigt og i madrasniveau glider dem helt af.



Fjern Spilerdugen ved at placere hånden i folden og glid den diagonalt halvt ind under personen.



Træk i folden på modsatte side og fjern Spilerdugen.



Spilerdug er CE-mærket under MDR EU No.2017/45 forordning (EU) 2017/745 og lever op til standard DS/EN 12182 2012-12-21 4. udgave.

"Underbukser på og af -2 hjælpere" (rev 001)

