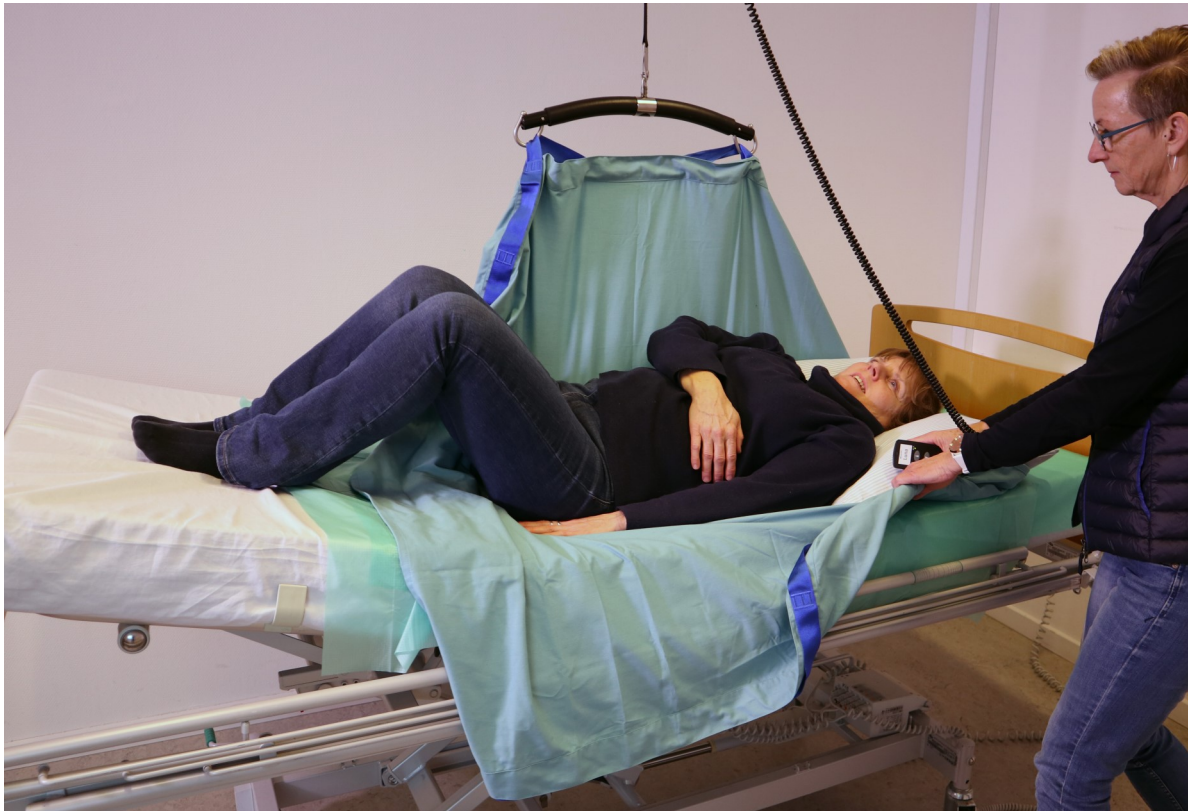


## Højere op i seng med Spiler+ variationer



Spiler+ er et enkelt vendesystem, som du anvender sammen med Spilerdug, når det er hensigtsmæssigt at lade loftliften gøre arbejdet.

Ved brug af Spiler+ bliver forflytningen mere skånsom for personen der forflyttes og samtidig forebygger du fysisk belastning og nedslidning af hjælperen.

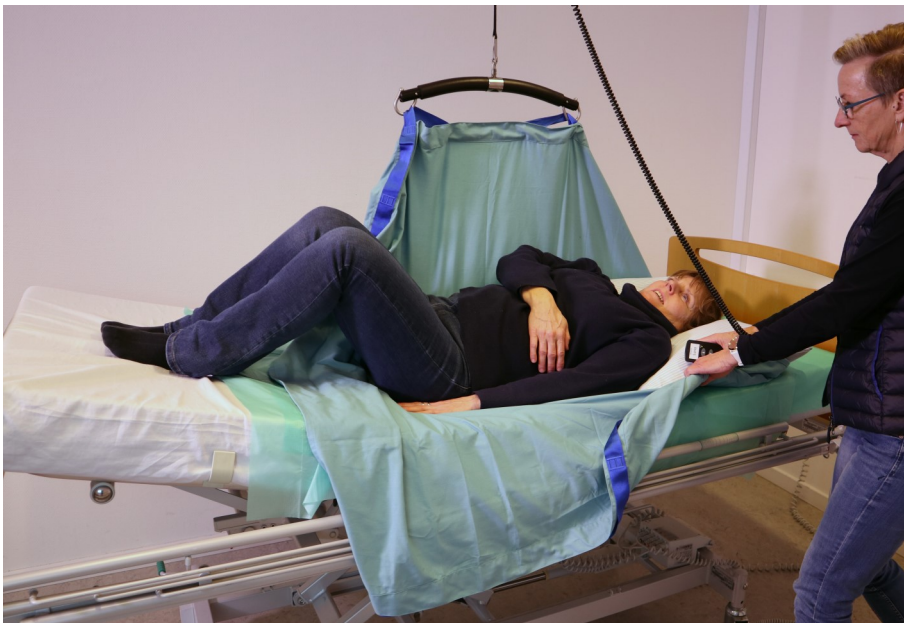
Denne vejledning beskriver, hvordan du med forskellige variationer, kan benytte Spiler+ Short til at flytte en person højere op i seng.

# Vip til siden

God metode hvis personen f.eks. efterfølgende skal vendes.



Hægt - i den ene side - stropperne ud for skulder og hofte på lift-åget.



Rul Spiler+ sammen til et håndtag på modsatte side.

Kør liften op, så personen vipper let.

Træk mod dig selv, så personen glider højere op.



Glid om nødvendigt personen ind i midten af sengen.

## Med støtte til hoved og skulder

God metode hvis f.eks. personen er utryg, udadreagerende eller har brug for omslutning.



Hægt stroppen ud for skulderen på liftåget.

Hægt derefter resten af stropperne mod hovedenden på samme krog.



Gør det samme på modsatte side.

Hæv sengens benende.



Kør liften op, lige nok til at hoved og skuldre er fri af underlaget.

Glid personen højere op, ved f.eks. som her at skubbe på benet.

# Hjælp til det naturlige bevægemønster

God metode når f.eks. personen skal vedligeholde eller genfinde sine ressourcer.



Hægt stroppen ud for hoften på liftåget.

Hægt derefter resten af stropperne mod benenden i samme sted.

Gør det samme på modsatte side.



Hæv sengens benende.

Kør liften op, lige nok til at bagdelen er fri af underlaget.

Personen glidere højere op.

