

## Generell vägledning vid användning av Spilerdug

I enlighet med Europaparlamentets och Rådets förordning (EU) MDR 2017/745 av den 5 april 2017 om medicintekniska produkter och uppfyller standarden DS/EN ISO 21856:2022.



Denna vägledning gäller för alla typer av Spilerdug från Spilerdug ApS

Spilerdug är en friktionssänkande metervara som finns i 3 olika nivåer av flexibilitet: elastisk, mellan och oelastisk

Spilerdug är ett hjälpmedel för att minska friktionen vid förflyttning av personer och på- och avklädningssituationer. Genom att använda den förebygger du fysisk belastning och slitage på medhjälparen och friktionsskador på den du förflyttar dig.

Spilerdug är testad och godkänd enligt det medicinska direktivet och är Økotex 100 certifierad enligt Danska Teknologiska Institutets föreskrifter.

Spilerdug ApS

# Spilerdugstyper

Spilerdug **elastisk**, **mellan** och **oelastisk**

De tre typerna av Spilerdug har olika flexibilitet, vilket är ett uttryck för elasticiteten i diagonalriktning.

## Spilerdug elastisk

Det bästa valet vid på- och avklädningssituationer, eftersom den är väldigt elastisk och känns mjuk. För förflyttningar under palliativ vård och förflyttningar av personer där ljudet kommer att störa - t.ex. vid demens. etc.

## Spilerdug mellan

En allround Spilerdug som täcker ett brett utbud av funktioner. Den är bäst lämpad för förflyttningar - t.ex. i sängen eller i rullstol.

## Spilerdug oelastisk

En Spilerdug som passar för att flytta tunga personer på tryckavlastande madrasser, växeltrycksmadrasser och liknande. Även lämplig för arbeten där Spilerdug blir blöt, till exempel vid förflyttning på duschsäng.

# Storlekar

Spilerdug finns i olika storlekar på rullar och enkeltstycken. Om du klipper en bit Spilerdug från en rulle, använd en vass sax eller en skärare. Storleken på Spilerdug ska täcka personens tryckpunkter och ge glid i hela rörelseriktningen.

# Säkerhet

Spilerdug är ett hjälpmedel i ett mycket friktionsänkande material som måste användas klokt. Vi rekommenderas att ta bort Spilerdug efter användning. Om du vill lämna Spilerdug under en person rekommenderar vi att du, i varje enskilt fall, gör en bedömning i förhållande till personens komfort och säkerhet.

I samband med förflyttning i/ur säng eller längre tillbaka i stol, rekommenderas att placera Spilerdug med minimum 10 cm avstånd till madrass eller stolskant.

Omvårdnadspersonalen skall vara instruerade i att använda Spilerdug för att säkerställa att den används rätt och att det inte uppstår oförutsedda händelser.

Spilerdug får aldrig användas i närheten av öppen eld, tända cigaretter eller liknande.

Spilerdug får inte lämnas på golvet eller sittytor när den inte används. Efter användning rekommenderas det att placera Spilerdugen på en fast plats (t.ex. under madrassen) eller i en passande förvaringspåse på sängen.

## Generell vägledning i bruk av Spilerdug vid förflyttning

Använd ett dubbelt lager med Spilerdug. Glideffekten är mycket större med ett dubbelt lager än med ett enkelt lager.

Med ett dubbelt lager Spilerdug följer det översta lagret personen och det undre lagret ligger kvar på underlaget. Dubbla lager Spilerdug är enklare att ta bort utan att dra i personens kläder eller hud. Samtidigt uppstår ingen friktion och risken för skjuvkrafter på personens hud och underliggande vävnad förhindras.

Spilerdugen kan användas direkt mellan personen och underlaget och befordrar personens egna resurser vid förflyttningar.

Spilerdug kan även användas under Spiler+ så att taklyften kan hjälpa till vid förflyttningarna eller under ett lakan som fungerar som en draglakan.

Det rekommenderas att arbeta med lugna drag och skjuv för att anpassa kraftanvändningen i förhållande till Spilerdugens minskning av friktion.

### Oavsett typ av förflyttning gäller samma principer:

- Ge luft – skapa utrymme under kroppen genom att rotera och luta
- Placera Spilerdugen.
  - ⇒ använd platta händer
  - ⇒ norr och söder runt tyngdpunkterna
  - ⇒ i den riktningen förflyttningen ska ske.
- Lägg ner vikten på Spilerdugen och förflytta.
- Ta bort Spilerdugen
  - ⇒ Dra i det nedersta lagret
  - ⇒ Dra diagonalt
  - ⇒ Byt riktning om det känns tungt.

## Statisk elektricitet

Låg luftfuktighet kan göra att Spilerdugen laddar statisk elektricitet när den används i samband med syntetiska skosulor eller täcken. Var uppmärksam på anledningen till statisk elektricitet.

## Hållbarhet och tvättanvisning

Spilerdug är i princip inte ett återcirkulationshjälpmedel. Det rekommenderas att betrakta Spilerdug som ett material som följer en enda person. Om en arbetsplats återvinner Spilerdug rekommenderas det att en klinisk sjuksköterska skriver en rutin för detta, inklusive en rengöringsprocess. Ytan på Spilerdug slits ut vid användning och tvätt. Var därför alltid uppmärksam på att Spilerdug ger tillräcklig avlastning vid förflyttningsarbetet.

Eftersom det inte finns sömmar i Spilerdug kan den enkelt torkas av med våtservett till exempel med tvål eller desinficerande produkter (Etanol, sprit, chlor).

Tvätt av Spilerdug rekommenderas inte. Efter bara en tvätt kommer Spilerdugens glid att minskas, vilket försämrar Spilerdugens förmåga att minska friktion vid förflyttning av en person.

## Sortering

När Spilerdugen är sliten eller personen inte ska använda den längre ska den kasseras. Spilerdug sorteras som mjuk plast.

## Allvarliga händelser

Om en allvarlig händelse inträffar i samband med produkten, rapporteras det till producent och behörig myndighet i det land där användaren och/eller hjälparen är etablerad.

För att spåra den specifika produkten anges produktens lot-nummer och produktionsdatum genom att avläsa etiketten eller skanna QR-koden.

## Alla frågor om Spilerdug ska ställas till:

Spilerdug Aps

Metalvej 13

4180 Sorø

Danmark

Tlf: +45 5764 8351

E-mail: [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk)

Web: [www.spilerdug.se](http://www.spilerdug.se)



Copyright: Denna vägledning får endast kopieras i sin helhet med skriftligt medgivande från Spilerdug



Spilerdug är CE-märkt i enlighet med Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2017/745 av den 5 april 2017 om medicintekniska produkter och uppfyller standarden DS/EN ISO 21856:2022.

