



Hverdagsrehabilitering

Bukser på og af



Spilerdug er et vigtigt hjælpemiddel, til at vedligeholde at en person forsætter med at være helt eller delvis selvhjulpen, når det handler om at tage bukser på og af.

Ved at nedsætte friktionen mellem bukser, underbukser og ben nedsættes belastningen på personens fingre, albuer og skuldre.

De metoder der anvendes kan ligeledes anvendes ved underbukser, strømpebukser, nederdele mv.

Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk

Bukser af - aktiv person



Fold en strimmel Spilerdug så den kan dække hele vejen rundt: Bagdel, lår og mave.



Åben bukserne (lynlås, knapper, etc.) og fold Spilerdugsstrimlen rundt om kroppen.



Fæst spilerdugen til bukserne med en klemme i hver side. Derved har du 2 frie hænder til at arbejde.



Fold bukselinningen ud over Spilerdugen.



Fold hele vejen rundt.



Med håndfladerne samtidig trykket ind på den foldede bukselinning i begge sider, glider du nu bukserne ned.



Fortsæt i etaper at glide bukserne ned.



Glid buksen helt ned. Træd ud af dem eller sæt dig på en stol eller en seng når du skal have det sidste af.

Bukser på - aktiv person



Fold en strimmel Spilerdug så den kan dække hele vejen rundt om kroppen.

Husk at åbningen skal være opad, så strimlen er lettere at fjerne.



Fold for eksempel Spilerdugens kant ned i underbuksen.



Eller fæst Spilerdugsstrimlen med en klemme i hver side.



Træk buksen op til Spilerdugen og før Spilerdugens nederste kant ned i buksen.

Først i den ene side og så i den anden.

Forskellige greb du kan anvende

Du kan for eksempel holde i bukselinningen og trække buksen op.



Eller

Du kan trykke begge håndflader ind på siden af buksen (og glidet) og trække op ad.



Eller

Du kan komme begge hænder i bukselommerne og trykke/trække buksen op.



Bukser af - delvis aktiv person



Har personen en stabil stående stilling når denne holder i en sengegavl, ved et bord, står på en forflytningsplatform, m.v., kan en hjælper gøre arbejdet lettere ved at folde en strimmel Spilerdug rundt om personens krop.

Fæst Spilerdugen med en klemme i hver



Fold bukselinningen ud over Spilerdug hele vejen rundt.



Placer hænderne på den foldede bukse-
linning og glid bukserne ned samtidig
med at du trykker let ind mod stoffet.
Således udnytter du glidet bedst.

Bukser på - delvis aktiv person



Fold en strimmel foldet Spilerdug rundt om kroppen. Husk at have åbningen op ad, så Spilerdugen er lettere at fjerne.

Fæst Spilerdugen til underbukserne med en klemme i hver side.



Træk bukserne op til lårene.

Glid Spilerdugen ned under bukselinningen inden du trækker buksen forbi bagdelen.

Strimler og størrelser

Størrelsen på strimlen er afhængig af persons dimensioner. Den foldede strimmel skal dække hele vejen rundt, da både bagdel, mave og lår ellers kan give modstand.

Vi har brugt 100x100 cm som er foldet til 50x100. Er personen bredere i omkreds eller højere skal stykket være større.

