



Højere op i seng med Spiler+



Spiler+ er et enkelt vendesystem, som du anvender sammen med Spilerdug, når det er hensigtsmæssigt at lade loftliften gøre arbejdet.

Ved brug af Spiler+ bliver forflytningen mere skånsom for personen der forflyttes og samtidig forebygger du fysisk belastning og nedslidning af hjælperen.

Denne vejledning beskriver, hvordan du kan benytte Spiler+ til at flytte en person højere op i seng.

Højere op i seng med Spiler+ long, passiv person



Personen ligger på Spiler+ long med Spilerdug under i hele kroppens længde.

Hæv benenden på sengen.



Fæst Spiler+ på liftens løfteåg i hver side ud for skuldrene og hele vejen op.



Kør liften op, lige nok til at hovedet er fri af underlaget og trykket lettes under skuldrene.



Glid personen højere op i sengen .

Husk altid at forflytte i et roligt og jævnt tempo.

Hvis der er plads ved hovedgavlen: stil dig her og træk i Spiler+'ens stropper.



Eller:

Fjern endegavlen i fodenden og glid personen op ved at skubbe på fødderne.



Eller:

Stil dig ved siden af sengen, tag fat i 2 stropper ud for hoften og træk mod dig selv.

Korriger herefter for det asymmetriske træk ved at glide personen ind til midten af sengen igen.



Højere op i seng med Spiler+ short, delvis passiv person



Personen ligger på Spiler+ short med Spilerdug under så det dækker hoved og overkrop.

Personens ben er bøjede og fødderne er placerede udenfor Spiler+.



Placér antiglid under personens fødder.

Se evt. vejledningen eller videoen "Tunge ben".



Placér et ekstra stykke Spilerdug under bagdelen.



Fæst Spiler+ på liftens løfteåg ud for øret i hver side.

For yderligere støtte af personens hoved: hængt 2 stropper på i hver side. Vælg stropperne ud for øre og skulder (ikke vist).



Hæv benenden på sengen.

Kør lift op, lige nok til at hovedet er fri af underlaget og trykket lettes under skuldrene.



Bed personen om at skubbe fra med fødderne, og supplér efter behov, f.eks. ved at guide/ skubbe ved underben og hofte.

Personen glider nu let højere op i sengen.

Højere op i seng med Spiler+ short, passiv person



Personen ligger på Spiler+ short med Spilerdug under fra hovedgavl til og med bagdel.

Placér et ekstra stykke Spilerdug under ben og hæle.



Hæv benenden på sengen.



Fæst Spiler+ på liftens løfteåg ud for øret i hver side.

For yderligere støtte af personens hoved: hæng 2 stropper på i hver side. Vælg stropperne ud for øre og skulder (ikke vist).



Kør liften op, lige nok til at hovedet er fri af underlaget og trykket lettes under skuldrene.



Glid personen højere op i sengen .

Husk altid at forflytte i et roligt og jævnt tempo.

Hvis der er plads ved hovedgavlen: stil dig her og træk i Spiler+'ens stropper.



Eller:

Fjern endegavlen i fodenden og glid personen op ved at skubbe på fødderne.



Eller:

Stil dig ved siden af sengen, tag fat i 2 stropper ud for hoften og træk mod dig selv.



Korriger herefter for det asymmetriske træk ved at glide personen ind til midten af sengen igen.

Vejledende størrelser på Spilerdug:

175-200x100 cm foldet eller 2 stykker 130x100 cm under kroppen og evt.

100x100 cm foldet eller 2 stykker 65-100x100 cm under lægge og hæle.