

Vending fra rygleje til bugleje og tilbage igen med Spiler+



Spiler+ er et enkelt vendesystem, som du anvender sammen med Spilerdug, når det er hensigtsmæssigt at lade loftliften gøre arbejdet.

Ved brug af Spiler+ bliver forflytningen mere skånsom for personen der forflyttes og samtidig forebygger du fysisk belastning og nedslidning af hjælperen.

Denne vejledning beskriver, hvordan du kan benytte Spiler+ til at vende en person fra rygleje til bugleje og tilbage igen med 2 hjælpere.

Vending fra rygleje til bugleje - Placere Spilerdug



Placér Spiler+ sideforskudt på sengen, med den lange side i den side personen skal vendes til.



Bøj personens ben i den side personen skal vendes til.



Brug Spiler+ til at støtte personens ben og skabe luft til at placere Spilerdugen.



Fold et enkelt stykke Spilerdug (150x100) 2 gange i hovedenden og fæst det med folden nedad, så der er ca. 10 cm "nord" for personens hoved.



Fold det 2 gange i benenden.



Fæst det i benenden.



Glid Spilerdugen ind til midten af kroppen.



Lav en lille fold på stykke nr 2 i hovedenden (150x100)



Fæst det i hovedenden ovenpå det første stykke, en håndsbredde ind under kroppen.



Fæst det derefter i benenden.



De 2 lag Spilerdug ligger nu forskudt for hinanden.

Efter vendingen vil de ligge lige ovenpå hinanden.



Fæst et foldet stykke Spilerdug (75x100) en håndsbredde ind under foden på det bøje ben.



Placér en pude eller lign. ud for læggen.



Placér evt. en pude eller lign. på personens brystkasse—lidt forskudt til den side personen skal vendes til.



Glid personens hånd ind under hoften/bagdelen. Du kan evt. lægge et stykke foldet Spilerdug under arm og hånd for at lette arbejdet.



Drej personens hoved til den side
vendingen skal foregå



Bøj personens ben på modsat
side.

Det giver en mere blid "landing"
på maven.



Støt det bøjede ben.

Sæt liftåget i ud for skulder og
hoft.



Hæv liftåget så meget, at du kan folde det nederste stykke Spilerdug ud.



Stå på samme side.

Lad liften køre op og derved vende personen.



Hjælperne støtter og styrer personen om på maven og ind i sengen.



Korriger evt. så personen ligger midt i sengen.



Fjern Spilerdugen (se evt. vejledningen "Fjerne Spilerdug")

Læg en hånd under personens kind mellem Spiler+ og Spilerdug inden Spilerdugen trækkes forbi ansigtet.



Placér armen oppe ved ansigtet i den side hovedet er drejet til.



Vending fra bugleje til rygleje

Placér 2 stykker Spilerdug (150x100) under kroppen fra den side personen vendes til.
Se hvordan på side 2, 3 og 4.



Placér et stykke foldet Spilerdug under underben og fod i samme side.



Glid hånden ind under hoften.



Placér armen i modsatte side ned langs med kroppen.

Fold Spiler+ nedad mod madrassen foran ansigtet, så den ikke generer når liftåget hæves.



Placér et stykke foldet Spilerdug under det ben, der vender væk fra den side, personen skal vendes over.



Glid benet ud til siden.



Bøj knæet.

Lad underbenet glide ind, så foden støtter på modsatte underben.



Sæt liftåget i udfor bryst og lår.
Herved undgår du at Spiler+ generer ansigtet i vendingen.



Hæv liftåget så meget, at du kan folde det nederste stykke Spilerdug ud.



Stå på samme side.
Lad liften køre op og derved vende personen.



Hjælperne støtter og styrer personen om på ryggen og ind i sengen.



Korriger evt. så personen ligger midt i sengen.



Inden du fjerner Spilerdugen:

Fjern evt folder i Spiler+ ved at trække diagonalt i begge sider.