

Vending til nedre hygiejne med Spiler+ Short



Spiler+ er et enkelt vendesystem, som du anvender sammen med Spilerdug, når det er hensigtsmæssigt at lade loftliften gøre arbejdet.

Ved brug af Spiler+ bliver forflytningen mere skånsom for personen der forflyttes og samtidig forebygger du fysisk belastning og nedslidning af hjælperen.

Denne vejledning beskriver, hvordan du kan benytte Spiler+ til at vende en person i sengen og som støtte til en sideliggende person ved nedre hygiejne.

Ved plejeopgaver med nedre hygiejne, vil der i nogle tilfælde være behov for at støtte personen i den sideliggende stilling.

Du kan bruge Spiler+ Short til dette formål, og skåner derved dig selv, og gør situationen tryk og skånsom for personen.

Personen ligger på Spiler+ Short med Spilerdug under, så det dækker fra hovedgavl, til og med bagdel.

Personens ben er bøjede og fødderne er placerede udenfor Spiler+.



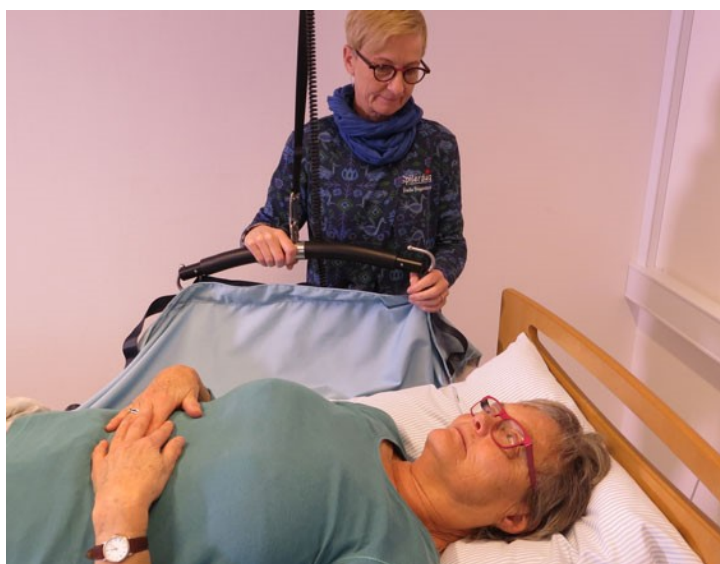
Placér et ekstra stykke Spilerdug under Spiler+ så det dækker området under bagdelen, ind til midten af kroppen.



Nu har du 2 dobbelt lag Spilerdug. Grib om den nedre kant på Spiler+, vend den rundt om det øverste dobbeltlag Spilerdug og træk den op under bagdelen.



Dette kalder vi sandwich-metoden, og du kan læse mere om den i vejledningen "Påklædning generelt"



Hægt Spiler+ på liftens løfteåg. Start med at hægte på ca. ud for taljen og derefter ud for skulder/hals. Liftågets bredde vil være afgørende for, hvor den øvre krog kan hægtes på.



Kør liften op og lad den klare vendingen, mens du i etaper glider personen ind i sengen.

Det er vigtigt at personen kommer godt ind i sengen, for at mindske rækkeafstanden ved arbejdet fra den anden side af sengen.



Når personen er kommet om i sideleje, trækker du Spiler+ op til taljen bagpå.

Nu er der givet plads til hygiejneopgaven, samtidig med at personen støttes til at forblive i sideleje.



Når opgaven er færdig trækkes Spiler+ på plads igen.

Grib om den nedre kant, vend den nedad/væk fra personen -



- og rul den ned om bagdelen.

Nu er personen klar til igen at blive vendt om på ryggen.