



Sejl på fra siden med Spiler+



Spiler+ er et enkelt vendesystem, som du anvender sammen med Spilerdug, når det er hensigtsmæssigt at lade loftliften gøre arbejdet.

Ved brug af Spiler+ bliver forflytningen mere skånsom for personen der forflyttes og samtidig forebygger du fysisk belastning og nedslidning af hjælperen.

Denne vejledning beskriver, hvordan du kan give et sejl på fra siden med Spiler+.

Sejl på fra siden med Spiler+, passiv person



I eksempel benyttes en Spiler+ short, men du kan bruge samme teknik med en Spiler+ long.

2 enkelt stykker Spilerdug på 100x150 cm placeres under Spiler+

Se evt. vejledningen "Placere og fjerne Spilerdug under Spiler+"



Vend personen om på siden med Spiler+, og lad åget sidde på.

Se evt. vejledningen "Vending i seng med Spiler+"



Fold benstroppen mod indersiden af sejlet og fold derefter mod ydersiden og midtlinien af sejlet.



Hæft sejlet mellem de to lag Spilerdug og glid det derefter ind, så det ligger symmetrisk, når personen kommer tilbage på ryggen.



Tjek at sejlet ligger som det skal, både på langs og på tværs.



Glid stropperne ind under hovedpuden, så du kan fange dem fra modsatte side.



Sænk liften og lad personen følge med om på ryggen.



Fang benstroppen under puden og træk den i madrasniveau diagonalt ud og ned mod fodenden.



Træk derefter skulderstroppen i madrasniveau diagonalt ud og op mod hovedenden.



Du kan nu vælge at benytte Spilerdugen til at glide benstroppen ind under låret.

Fjernelse af Spiler+



Fold Spiler+ nedad omkring det øverste lag Spilerdug og glid den ind ovenpå sejlet.



Glid Spiler+ så langt ind, at du kun kan skimte den.

Vær specielt opmærksom på, at den kommer godt ind ved skulder og hofte.



Glid nu den anden benstrop ind under låret, eller vent evt. til personen er vipet.



Hæv liften, så personen vippes.

Find hjørnet af Spiler+ mellem de to lag Spilerdug.



Træk nu i roligt tempo og diagonalt Spiler+ ud og op mod hovedenden, indtil den er fjernet helt.

Personen vil gradvist følge med bevægelsen tilbage til rygliggende.

Spiler+ findes i 2 udgaver:

Spiler+ long, 145 cm bred x 240 cm lang, varenr/HMI: 101927

Spiler+ short, 140 cm x 145 cm, varenr/HMI: 101928