

Hverdagsrehabilitering

Bukser



Att kunna själv eller med litet hjälp är viktigt för de flesta av oss. Med denna vägledning hoppas vi kunna ge er några idèer på hur personer kan bli helt eller delvis självständiga när det handlar om att ta på och av byxor.

De metoder som används kan likaväl användas till underbyxor eller strump-pyxor till exempel.

Titta också på vägledningen Påklädning– byxor och underbyxor

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: + 45 5764 8351– E-mail: info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se

Byxor av– aktiv person



Vik en strimla spilerdug stor nog att täcka hela vägen runt: Bakdel, lår och mage.



Öppna byxorna, blyxtås och knappar. Vik spilerdugsstrimlan runt om kroppen.



Fäst spilerdugen i byxorna med en klämma i var sida. Nu har du två fria händer att arbeta med.



Vik byxlinningen utåt runt spilerdugen.



Vik hela vägen runt.



Med handflatorna tryckta in mot den vikta linningen, i bägge sidor, glider du nu ner yxorna.



Fortsätt att glida ner yxorna i etapper.



Glid byxorna hela vägen ner. Kliv ur dem eller sätt dig på en stol/säng när du ska dra av yxorna helt.

Byxor på—aktiv person



Vik en strimla spilerdug stor nog att täcka runt hela kroppen.

Kom ihåg att öppningen ska vara uppåt, då är strimlan lättare att ta bort.



Fäst spilerdugen genom att vika ner den i underbyxorna.



Eller fäst spilerdugen med en klämma i var sida.



Dra upp byxan till spilerdugen och för spilerdugens nedre kant ner i byxan.

Först den ena sidan och sedan den andra.

Olika grepp du kan använda

Du kan till exempel hålla i byxlinningen och dra upp byxan.



Eller

Du kan trycka bägge handflatorna in mot kroppen i sidorna (och glidet) och glida byxorna uppåt.



Eller

Du kan sätta händerna i byxfickorna och trycka/dra upp byxan.



Byxor av—delvis aktiv person



Om personen är stabil i stående ställning när den håller i en sänggavel, vid ett bord eller på en förflyttningsplattform till exempel, kan en hjälpare göra arbetet lättare genom att vika en strimla spilerdug runt personens kropp.

Fäst spilerdugen med en klämma i var sida.



Vik spilerdugen ut över spilerdugen hela vägen runt.



Placera händerna på den vikta byxlinningen och glid ner byxorna genom att trycka lätt in mot kroppenn. Då utnyttjar du glidet bäst.

Byxor på—delvis aktiv person



Fäst en strimla vikt spilerdug runt om kroppen. Kom ihåg att ha öppningen uppåt så att spilerdugen blir lättare att ta bort.

Fäst spilerdugen i underbyxorna med en klämma i var sida.



Dra upp byxorna till låren.

Glid spilerdugen ner under byxlinningen innan du drar byxan över bakdelen.

Strimlor och storlekar



Storleken på strimlan beror på personens former. Den vikta strimlan ska täcka hela vägen runt, då både bakdel, mage och lår annars kan ge ökad friktion

Vi har använt 100x100 cm som är vikt till 50x100. Om personen är bredare eller högre ska stycket vara större.

Copyright © 2024 Spilerdug ApS

All text, bilder och videor på denna sida ägs av Spilerdug ApS, och är skyddade av upphovsrättslagen. Det är inte tillåtet att "låna" eller kopiera hela eller delar av texten utan föregående skriftligt tillatelse.

Hverdagsrehabilitering Bukser (Udgave 001)